

# AssoCounseling

## Dossier istituzionale 2026

La professione di counselor in Italia:  
identità, valori, competenze e prospettive



## 1. EXECUTIVE SUMMARY

---

**AssoCounseling è l'associazione professionale di riferimento delle counselor e dei counselor italiani. Costituita nel 2009, opera per promuovere la qualità della professione, tutelare le cittadine e i cittadini e sostenere lo sviluppo di una cultura del counseling fondata su competenza, responsabilità e trasparenza.**

In quanto **associazione professionale ai sensi della Legge 14 gennaio 2013, n. 4**, AssoCounseling definisce standard professionali, promuove la formazione continua, adotta un Codice Deontologico e offre strumenti di garanzia sia alle persone associate sia a chi sceglie di rivolgersi a professioniste e professionisti iscritti all'associazione.

Il counseling è una professione della relazione d'aiuto orientata allo sviluppo delle risorse personali, al sostegno nei momenti di cambiamento e al rafforzamento delle capacità decisionali delle persone, dei gruppi e delle organizzazioni. Non è un'attività sanitaria – medica, psicologica, psicoterapeutica – e opera nel rispetto di ambiti professionali distinti e complementari.

In una società caratterizzata da trasformazioni sempre più rapide, il counseling rappresenta una risorsa per accompagnare le persone nelle transizioni personali, familiari, educative, lavorative e organizzative, valorizzando autonomia, consapevolezza e responsabilità.

AssoCounseling interpreta questo ruolo attraverso la rappresentanza della professione, il dialogo con le istituzioni, la promozione della qualità professionale, il riconoscimento delle competenze e la diffusione di una corretta cultura del counseling presso l'opinione pubblica. Dal 2009 l'associazione è impegnata nel consolidamento dell'identità professionale delle counselor e dei counselor e nella costruzione di standard condivisi, riconosciuti e verificabili.

Oggi AssoCounseling costituisce una comunità professionale che riunisce counselor, enti di formazione, gruppi di lavoro tematici e coordinamenti territoriali, promuovendo ricerca, formazione permanente, confronto interdisciplinare e innovazione, con l'obiettivo di contribuire allo sviluppo di una professione competente, etica e orientata al benessere delle persone e delle comunità.

## 2. MESSAGGIO DELLA PRESIDENTE

Viviamo in una società attraversata da cambiamenti sempre più rapidi, che coinvolgono le persone, le famiglie, le organizzazioni e le comunità. In questo contesto cresce il bisogno di figure professionali capaci di accompagnare i processi di cambiamento, favorire la consapevolezza, sostenere le risorse personali e promuovere relazioni più efficaci.



*Noella Iris Barison, Presidente  
di AssoCounseling*

Il counseling risponde a questa esigenza con un approccio fondato sull'ascolto, sulla responsabilità, sul rispetto della persona e sulla valorizzazione delle sue capacità.

È una professione che contribuisce al benessere individuale e collettivo, operando in ambiti diversi e collaborando con le altre professioni nel rispetto delle reciproche competenze.

Dal 2009 AssoCounseling è impegnata a promuovere la qualità della professione, a definirne gli standard, a sostenere la formazione continua e a offrire alla cittadinanza un sistema di riferimento fondato su trasparenza, competenza ed etica.

Essere un'associazione professionale significa assumersi una responsabilità verso le proprie socie e i propri soci, ma anche verso la società. Per questo lavoriamo ogni giorno affinché la figura del counselor sia riconosciuta per il valore delle sue competenze, per il rispetto delle regole e per il contributo che può offrire alle persone, alle organizzazioni e alle comunità.

Questo Media Kit nasce con l'obiettivo di offrire alle istituzioni, agli enti, alle realtà partner, ai media e alla cittadinanza uno strumento chiaro e affidabile per conoscere AssoCounseling, comprendere il ruolo del counseling professionale e disporre di informazioni corrette e aggiornate sulla professione.

Ci auguriamo che queste pagine contribuiscano a promuovere una conoscenza più approfondita del counseling e del suo valore sociale, favorendo un dialogo fondato su competenza, correttezza e responsabilità.

**Dott.ssa Noella Iris Barison**

Presidente di AssoCounseling

A handwritten signature in black ink, reading 'Noella Barison'.

## 3. CHI È ASSOCOUNSELING

### *Una comunità professionale al servizio della qualità*

AssoCounseling nasce nel 2009 da un'esigenza chiara: contribuire a dare valore, riconoscibilità e credibilità alla professione di counselor in Italia. Fin dalla sua costituzione, l'associazione ha scelto di promuovere una cultura professionale fondata sulla qualità, sulla responsabilità e sulla tutela delle persone, accompagnando la crescita del counseling attraverso standard condivisi e strumenti di autoregolamentazione.

Oggi AssoCounseling è un'associazione professionale di categoria che riunisce counselor provenienti da differenti orientamenti teorici e ambiti di intervento, che condividono l'adesione a principi etici, standard formativi e criteri professionali rigorosi. L'associazione riconosce il pluralismo culturale e metodologico come una ricchezza, favorendo il dialogo e il confronto tra esperienze diverse nel rispetto di un'identità professionale condivisa.

### La missione

La missione di AssoCounseling è promuovere lo sviluppo qualificato della professione di counselor, sostenendo la crescita professionale delle persone associate e offrendo alla cittadinanza garanzie di competenza, trasparenza ed etica.

AssoCounseling definisce requisiti e standard per l'iscrizione e il mantenimento dell'appartenenza all'associazione, promuovendo la qualificazione professionale e il rispetto degli obblighi deontologici e formativi previsti per gli associati.

### I valori

L'attività associativa si fonda su alcuni principi essenziali che orientano ogni scelta e ogni iniziativa.

**Qualità**, come impegno costante verso standard professionali elevati.

**Competenza**, attraverso formazione, aggiornamento permanente e sviluppo delle competenze.

**Etica**, quale riferimento imprescindibile dell'agire professionale.

**Responsabilità**, nei confronti delle persone, della professione e della società.

**Pluralismo**, nel rispetto delle diverse scuole di pensiero e degli orientamenti del counseling.

**Inclusione**, riconoscendo pari dignità alle persone senza discriminazioni di genere, identità di genere, orientamento sessuale, età, religione, disabilità, origine o condizione sociale.

### Un sistema di garanzie

L'adesione ad AssoCounseling significa entrare a far parte di una comunità professionale che condivide regole, responsabilità e strumenti di qualificazione.

L'associazione promuove un modello basato su requisiti di accesso, formazione permanente, aggiornamento professionale, supervisione, rispetto del Codice Deontologico e procedure di tutela rivolte alle persone che usufruiscono dei servizi di counseling.

In questo modo contribuisce a rendere la qualità della prestazione professionale un elemento verificabile e trasparente.

## Uno sguardo al futuro

Le trasformazioni sociali, educative, organizzative e lavorative rendono sempre più centrale il valore delle competenze relazionali e della capacità di accompagnare le persone nei processi di cambiamento.

In questo scenario AssoCounseling continua a investire nella crescita della professione, nella diffusione di una cultura del counseling fondata su qualità e responsabilità e nel dialogo con le istituzioni, il mondo della formazione e la società civile, affinché il counseling possa offrire un contributo sempre più qualificato al benessere delle persone, delle organizzazioni e delle comunità.

ASSOCOUNSELING / DOSSIER ISTITUZIONALE 2026

01 / 06

## I valori che ci guidano

Sei principi orientano l'attività di AssoCounseling



## 4. IL COUNSELING: UNA PROFESSIONE PER LA SOCIETÀ CONTEMPORANEA

### *Accompagnare le persone nei processi di cambiamento*

Le trasformazioni sociali, economiche e culturali degli ultimi anni hanno reso sempre più frequenti le situazioni di cambiamento, incertezza e complessità. Le persone si confrontano con nuove sfide nei percorsi di studio, nel lavoro, nelle relazioni, nella genitorialità, nell'invecchiamento, nei cambiamenti organizzativi e nelle transizioni che caratterizzano il ciclo di vita.

In questi contesti cresce il valore delle professioni che aiutano a sviluppare consapevolezza, capacità di scelta e competenze relazionali.

Il counseling si colloca in questo ambito: è una professione orientata a sostenere le persone nel riconoscere e valorizzare le proprie risorse, affrontare le difficoltà e individuare modalità efficaci per raggiungere obiettivi personali, sociali o professionali.

### Che cos'è il counseling

Il counseling è una relazione professionale finalizzata a favorire il benessere della persona attraverso un processo di ascolto, dialogo e accompagnamento. Chi esercita l'attività di counseling opera per facilitare la comprensione delle situazioni, sostenere la capacità decisionale e promuovere l'autonomia della persona, senza sostituirsi ad essa nelle scelte.

L'intervento di counseling valorizza le risorse, le competenze e le potenzialità della persona, aiutandola ad affrontare con maggiore consapevolezza le sfide della vita quotidiana.

### Che cosa fanno le counselor e i counselor

Le counselor e i counselor offrono uno spazio professionale di ascolto e confronto, nel quale la persona può esplorare bisogni, obiettivi e possibilità di azione.

L'attività di counseling può riguardare:

- transizioni personali e professionali;
- orientamento nelle scelte di vita;
- gestione delle relazioni;
- sviluppo delle competenze comunicative;
- sostegno nei cambiamenti organizzativi;
- crescita personale;
- supporto ai gruppi e ai team di lavoro;
- promozione del benessere relazionale.

L'attività di counseling si rivolge a persone, coppie, famiglie, gruppi e organizzazioni, adattandosi ai diversi contesti nel rispetto delle competenze professionali proprie e di quelle delle altre professioni.

## Che cosa non è il counseling

Per comprendere correttamente il counseling è altrettanto importante chiarire ciò che non rientra nel suo ambito professionale.

Il counseling non è una professione sanitaria e non svolge attività di diagnosi, cura o riabilitazione. Non sostituisce la psicoterapia, la medicina o altre professioni sanitarie e opera nel pieno rispetto delle competenze attribuite dalla legge a ciascuna professione.

Quando emergono bisogni che richiedono interventi di natura sanitaria, chi esercita il counseling orienta la persona verso le figure professionali competenti.

## Gli ambiti di intervento

Il counseling trova applicazione in numerosi contesti, tra cui:

- sviluppo personale;
- scuola e formazione;
- orientamento;
- organizzazioni e imprese;
- terzo settore;
- servizi alla persona;
- contesti interculturali;
- promozione del benessere organizzativo;
- sostegno alle transizioni di vita.

La versatilità della professione consente al counseling di contribuire alla crescita delle persone e delle comunità attraverso interventi orientati all'ascolto, alla promozione del benessere relazionale e allo sviluppo delle risorse individuali e collettive.

## Una professione fondata sulla relazione

Il valore del counseling risiede nella qualità della relazione professionale.

Ascolto, rispetto, riservatezza, responsabilità, competenza e valorizzazione dell'autonomia della persona costituiscono i principi che orientano l'attività del counselor e rappresentano il fondamento del rapporto di fiducia con chi si rivolge a questo professionista.

La qualità della formazione, l'aggiornamento continuo e il rispetto delle regole deontologiche sono elementi fondamentali per una pratica professionale responsabile. L'appartenenza a un'associazione professionale può inoltre offrire strumenti di qualificazione e trasparenza

## 5. IL QUADRO NORMATIVO

### Una professione disciplinata dalla Legge 4/2013

In Italia il counseling rientra tra le professioni non organizzate in ordini o collegi disciplinate dalla Legge 14 gennaio 2013, n. 4, recante *Disposizioni in materia di professioni non organizzate*.

La legge riconosce il valore economico e sociale delle professioni non ordinistiche e definisce un sistema di autoregolamentazione volto a promuovere qualità, trasparenza e tutela dei consumatori, valorizzando il ruolo delle associazioni professionali.

L'esercizio della professione è libero nel rispetto della normativa vigente e delle competenze riservate alle professioni regolamentate dalla legge.

### Il ruolo delle associazioni professionali

La Legge 4/2013 attribuisce alle associazioni professionali un ruolo fondamentale nella qualificazione delle professioni.

Le associazioni promuovono e verificano il rispetto di standard professionali e deontologici, favoriscono la formazione continua dei propri iscritti, mettono a disposizione strumenti di tutela per gli utenti e contribuiscono a diffondere una corretta informazione sulle professioni rappresentate.

In questo quadro, l'appartenenza a un'associazione professionale rappresenta una scelta volontaria del professionista e costituisce un elemento di qualificazione, trasparenza e responsabilità nei confronti dei cittadini.

### Il ruolo di AssoCounseling

AssoCounseling opera nel quadro previsto dalla Legge 4/2013 come associazione professionale di categoria.

L'associazione definisce requisiti di iscrizione, standard professionali, obblighi di aggiornamento, regole deontologiche e strumenti di tutela degli utenti, contribuendo allo sviluppo di una cultura della qualità e della responsabilità professionale.

AssoCounseling è stata la prima associazione italiana a essere inserita nell'elenco delle associazioni professionali pubblicato dal Ministero delle Imprese e del Made in Italy (MIMIT) e rilascia ai propri iscritti **l'Attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi prestati**, ai sensi dell'articolo 7 della Legge 4/2013. Tale attestato documenta la sussistenza dei requisiti previsti dall'associazione, ma non costituisce un'abilitazione all'esercizio della professione né sostituisce eventuali titoli richiesti dalla normativa per professioni regolamentate.

### Le garanzie per i cittadini

La normativa attribuisce particolare rilievo alla tutela degli utenti.

Tra gli strumenti previsti rientrano:

- l'adozione di un Codice Deontologico;
- la presenza di uno Sportello per il Consumatore;
- procedure per la gestione di reclami e segnalazioni;
- l'obbligo di formazione e aggiornamento professionale secondo le regole associative;
- il rilascio dell'**Attestato di qualità e di qualificazione professionale**, quando previsto.

Questi strumenti rafforzano il rapporto di fiducia tra professionista e cittadino e favoriscono la trasparenza nell'esercizio della professione.

## Un sistema orientato alla qualità

La Legge 4/2013 non istituisce un ordine professionale, ma promuove un modello fondato sulla responsabilità professionale, sulla trasparenza e sulla qualificazione volontaria.

In questo contesto, AssoCounseling contribuisce allo sviluppo della professione attraverso standard condivisi, formazione permanente, vigilanza deontologica e iniziative di informazione rivolte ai professionisti, alle istituzioni e ai cittadini.

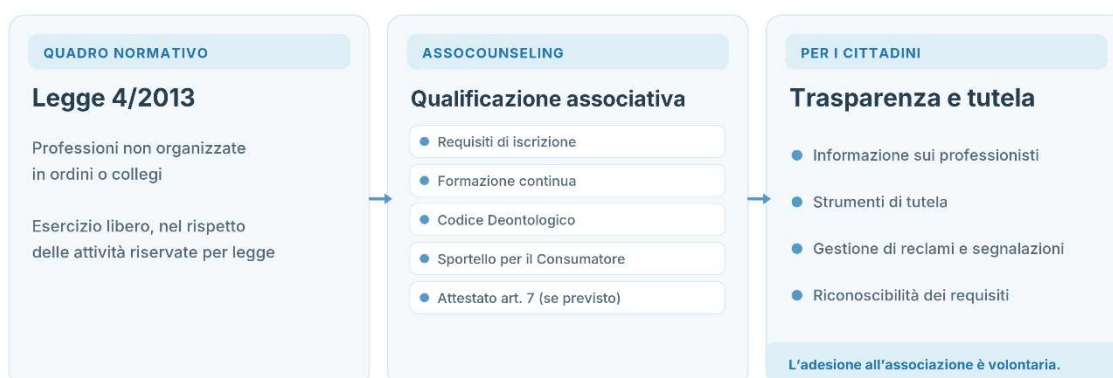
Il risultato è un sistema che valorizza la competenza, rende più riconoscibili i professionisti che scelgono percorsi di qualificazione e offre ai cittadini strumenti concreti per orientarsi nella scelta di un counselor.

ASSOCOUNSELING / DOSSIER ISTITUZIONALE 2026

02 / 06

## Dalla normativa alla tutela

Il ruolo dell'associazione nel quadro della Legge 4/2013



L'attestato di qualità e qualificazione professionale non è un'abilitazione all'esercizio.

## 6. GLI STANDARD DI QUALITÀ

### *La qualità come impegno quotidiano*

La qualità professionale non è un risultato acquisito una volta per tutte, ma un processo continuo di crescita, aggiornamento e responsabilità.

Per questo AssoCounseling promuove un modello associativo fondato su standard condivisi, formazione permanente, rispetto delle regole deontologiche e attenzione alla tutela delle persone che si rivolgono ai counselor.

L'obiettivo è contribuire allo sviluppo di una professione riconoscibile per competenza, affidabilità e trasparenza.

### Formazione

L'attività del counselor richiede una preparazione specifica, costruita attraverso percorsi formativi dedicati e coerenti con gli standard definiti dall'associazione.

AssoCounseling promuove la qualità della formazione anche attraverso il riconoscimento degli enti formativi che rispettano requisiti e criteri condivisi, favorendo un'offerta orientata alla preparazione professionale e alla crescita delle competenze.

### Formazione continua

L'apprendimento professionale non si conclude con il percorso iniziale.

L'aggiornamento continuo rappresenta un elemento essenziale della qualità del servizio e consente ai professionisti di sviluppare competenze, approfondire nuovi ambiti di intervento e confrontarsi con l'evoluzione delle conoscenze e dei bisogni della società.

La formazione continua costituisce uno degli strumenti attraverso i quali AssoCounseling promuove il mantenimento degli standard professionali.

### Supervisione

La supervisione è uno spazio di riflessione professionale che consente al counselor di analizzare la propria pratica, approfondire situazioni complesse e mantenere elevata la qualità dell'intervento.

Favorisce la consapevolezza professionale, sostiene lo sviluppo delle competenze e contribuisce alla tutela sia del professionista sia delle persone che si rivolgono al counseling.

### Codice Deontologico

L'esercizio della professione è guidato da principi etici che orientano il comportamento del counselor nei confronti delle persone, dei colleghi, delle istituzioni e della società.

Il Codice Deontologico definisce valori, responsabilità e regole di comportamento, promuovendo una pratica professionale fondata sul rispetto della dignità della persona, della riservatezza, dell'autonomia e della correttezza professionale.

## Tutela dei cittadini

La qualità professionale trova il suo completamento nella tutela degli utenti.

AssoCounseling mette a disposizione strumenti di informazione e procedure dedicate per favorire trasparenza, ascolto e gestione di eventuali segnalazioni, contribuendo a rafforzare il rapporto di fiducia tra professionista e cittadino.

## Una cultura della qualità

La qualità è il risultato dell'integrazione tra competenze, responsabilità, formazione, etica e aggiornamento continuo.

Attraverso questo modello, AssoCounseling promuove una comunità professionale orientata al miglioramento continuo, nella convinzione che la crescita dei professionisti rappresenti anche una garanzia per le persone, le organizzazioni e le comunità che si affidano al counseling.

ASSOCOUNSELING / DOSSIER ISTITUZIONALE 2026

03 / 06

## La qualità è un processo continuo

Cinque elementi che si integrano nell'attività professionale



### QUALITÀ PROFESSIONALE

Competenza, etica e responsabilità verso chi si rivolge al counseling

## 7. ASSOCOUNSELING IN NUMERI

### *Una professione che cresce*

I numeri raccontano l'evoluzione di una professione e l'impegno di un'associazione che, dal 2009, opera per promuovere qualità, competenza e tutela dei cittadini.

Attraverso la crescita della comunità professionale, lo sviluppo della formazione e il dialogo con istituzioni e stakeholder, AssoCounseling contribuisce al consolidamento del counseling come professione orientata al benessere delle persone e delle organizzazioni.

### I principali indicatori

#### **Anno di fondazione**

2009

#### **Professionisti associati**

Oltre 2.000 professionisti [dato aggiornato al 31/12/2025]

#### **Enti affiliati**

66

#### **Coordinamenti territoriali**

15 coordinamenti territoriali: Abruzzo e Molise, Basilicata e Puglia, Campania, Emilia Romagna, Friuli Venezia Giulia, Lazio e Umbria, Liguria, Lombardia, Marche, Piemonte e Valle d'Aosta, Sardegna, Sicilia e Calabria, Toscana, Trentino-Alto Adige (Trentino-Südtirol), Veneto

#### **Gruppi di lavoro**

7 comunità di pratica: AssoCare, AssoCorporeo, AssoDisabilità, AssoLGBTQ+, AssoOrganizzazione, AssoScuola, AssoSpiritual

#### **Eventi, convegni e iniziative realizzate**

15 convegni nazionali e decine di eventi realizzati ogni anno

#### **Ore di formazione continua promosse**

Dal 2009 a oggi AssoCounseling ha promosso oltre 40.000 ore di formazione continua

#### **Sportello per il Consumatore**

Attivo secondo quanto previsto dalla Legge 4/2013.

### Una rete professionale

AssoCounseling è presente sul territorio nazionale attraverso una rete di professionisti, organismi associativi e iniziative che favoriscono il confronto, la crescita delle competenze e la diffusione della cultura del counseling.

La dimensione nazionale dell'associazione consente di valorizzare le esperienze locali, promuovere il dialogo tra i professionisti e sviluppare progettualità condivise con istituzioni, enti e organizzazioni.

### Impegno per la qualità

L'attività associativa si traduce ogni anno in iniziative dedicate alla qualificazione della professione, tra cui:

- formazione continua;
- supervisione professionale;

- attività culturali e scientifiche;
- convegni e seminari;
- tavoli di lavoro;
- collaborazioni istituzionali;
- comunicazione e divulgazione.

Queste attività rappresentano un investimento costante nella crescita della professione e nella tutela dei cittadini.

## Uno sguardo d'insieme

Dietro ogni numero ci sono persone, competenze, percorsi di formazione e relazioni professionali.

Per AssoCounseling, la crescita quantitativa ha valore quando è accompagnata da qualità, responsabilità e sviluppo continuo delle competenze.

ASSOCOUNSELING / DOSSIER ISTITUZIONALE 2026

04 / 06

## AssoCounseling in numeri

I principali indicatori della comunità professionale

2009

Anno di fondazione

Oltre 2.000

Professionisti associati

66

Enti affiliati

15

Coordinamenti territoriali

7

Comunità di pratica

Oltre 40.000

Ore di formazione continua  
promosse dal 2009

Associati: dato al 31/12/2025

## 8. GOVERNANCE E ORGANIZZAZIONE

### *Una struttura al servizio della professione*

AssoCounseling è un'associazione professionale che opera secondo principi di partecipazione, trasparenza e responsabilità. La sua organizzazione è finalizzata a garantire un governo efficace dell'associazione, la rappresentanza degli associati e il perseguimento degli obiettivi statutari.

La governance si fonda su un modello che valorizza il contributo degli organi associativi, delle commissioni, dei coordinamenti territoriali e dei gruppi di lavoro, promuovendo la collaborazione e la condivisione delle competenze.

### Gli organi associativi

L'associazione è articolata in organi con funzioni di indirizzo, amministrazione, controllo e garanzia, secondo quanto previsto dallo Statuto.

Tra questi rientrano:

- Assemblea dei Soci;
- Presidente;
- Consiglio di Presidenza Nazionale;
- Organi di controllo e di garanzia previsti dallo Statuto;
- Direttore Generale
- Commissioni e organismi consultivi.

Ciascun organo contribuisce, nell'ambito delle proprie competenze, al buon funzionamento dell'associazione e alla realizzazione delle sue finalità istituzionali.

### La Presidente

La Presidente rappresenta legalmente AssoCounseling, promuove gli indirizzi strategici dell'associazione e ne coordina l'attività istituzionale, favorendo il dialogo con gli associati, le istituzioni e gli stakeholder.

#### **Presidente**

#### **Noella Iris Barison**



*Counselor trainer e supervisore, opera nell'orientamento scolastico e professionale, nel benessere personale e nei contesti organizzativi. Laureata in Scienze politiche e sociali, integra nella propria attività l'approccio psicosintetico e le prospettive del Life Design. Ha maturato una significativa esperienza nella formazione e nella conduzione di gruppi in ambito educativo. Fa parte del gruppo dirigente di AssoCounseling dal 2018.*

## Il Consiglio di Presidenza Nazionale

Il Consiglio di Presidenza Nazionale è l'organo di politica professionale di AssoCounseling. Elabora gli indirizzi espressi dall'Assemblea e li traduce in orientamenti operativi, promuovendo le attività associative e lo sviluppo della professione nel rispetto delle finalità statutarie.



*Da sinistra: Giuseppe Villarusso (Segretario), Susan M. Gagliano (Consigliera), Noella Iris Barison (Presidente), Chiara Veneri (Consigliera), Mariangela Parisi (Vicepresidente), Pietro Pontremoli (Tesoriere).*

### Componenti del Consiglio

- Presidente: Noella Iris Barison
- Vicepresidente: Mariangela Parisi
- Segretario: Giuseppe Villarusso
- Tesoriere: Pietro Pontremoli
- Consigliere: Susan M. Gagliano, Chiara Veneri

## La Commissione Deontologica

La Commissione Deontologica è l'organo elettivo, autonomo e indipendente, disciplinato dall'art. 19 dello Statuto, che è preposto all'adozione dei provvedimenti disciplinari. La Presidente della Commissione è **Sara Fontana**, i componenti: **Mauro Cecchetto, Stefania Conversi, Maria Pia Fraccaro e Paola Salvioni**.

## Il Collegio dei Revisori dei Conti

Il Collegio dei revisori dei Conti è l'organo elettivo, autonomo e indipendente, disciplinato dall'art. 20 dello Statuto, che è preposto alla vigilanza sull'andamento della gestione economica e finanziaria dell'associazione. La Presidente del Collegio è **Simona Casati**, le componenti **Paola Bellini ed Elisabetta Boni**.

## Il Direttore Generale

Il Direttore Generale si occupa della **gestione e dell'organizzazione complessiva dell'associazione**, dei suoi servizi, delle risorse economiche e strumentali e del personale. È nominato dal Consiglio di Presidenza Nazionale e opera sulla base degli indirizzi definiti dagli organi associativi.

**Direttore Generale**

**Tommaso Valleri**



*Counselor trainer e supervisore con una lunga esperienza nel campo della politica professionale e dello sviluppo del counseling in Italia, ha fondato AssoCounseling nel 2009 e ne è stato Segretario Generale fino al 2022. Ha ricoperto la presidenza di Federcounseling fino al 2018 e dal 2019 al 2025 ha rivestito il ruolo di consulente dell'Executive Council dell'International Association for Counselling (IAC) e di Ambasciatore del counseling in Italia.*

## Il Comitato Scientifico

Il Comitato Scientifico è un organo consultivo del Consiglio di Presidenza Nazionale e rappresenta l'interfaccia dell'associazione con il mondo scientifico e accademico. Il Comitato è coordinato da **Alessandra Cosso** e i suoi componenti sono: **Marco Andreoli, Marinella Boscolo, Mauro Cecchetto, Gabriella D'Amore, Mario D'Angelo, Mauro Doglio, Cristian Flaiani, Davide Mariotti, Carmencita Mastroianni, Riccardo Nebel, Antonella Perosino, Maria Chiara Pizzorno, Eliana Stefanoni**.

## L'Advisory Board

L'Advisory Board è un comitato composto da persone esperte esterne all'associazione, che offre pareri strategici al gruppo dirigente. La sua natura è informale e non ha potere decisionale. Fanno parte dell'Advisory Board: **Guido Bosticco, Andrea Galimberti, Monica Lanfranco, Dione Mifsud, Johanna Monti**.

## Commissioni e gruppi di lavoro

Le commissioni e i gruppi di lavoro rappresentano uno strumento fondamentale per lo sviluppo delle attività associative.

Attraverso il contributo di professionisti con competenze specifiche, elaborano proposte, approfondiscono temi di interesse professionale e supportano il Consiglio di Presidenza Nazionale nella realizzazione di progetti e iniziative.

## Coordinamenti territoriali

La presenza sul territorio costituisce un elemento essenziale della vita associativa.

I Coordinamenti territoriali favoriscono il dialogo tra gli associati, promuovono iniziative locali, sviluppano relazioni con istituzioni e organizzazioni del territorio e contribuiscono alla diffusione della cultura del counseling.

ASSOCOUNSELING / DOSSIER ISTITUZIONALE 2026

05 / 06

## 15 coordinamenti territoriali

Una rete di coordinamenti che collega i territori italiani

|                             |                                               |                       |
|-----------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
| 01 Abruzzo e Molise         | 02 Basilicata e Puglia                        | 03 Campania           |
| 04 Emilia Romagna           | 05 Friuli Venezia Giulia                      | 06 Lazio e Umbria     |
| 07 Liguria                  | 08 Lombardia                                  | 09 Marche             |
| 10 Piemonte e Valle d'Aosta | 11 Sardegna                                   | 12 Sicilia e Calabria |
| 13 Toscana                  | 14 Trentino-Alto Adige<br>(Trentino-Südtirol) | 15 Veneto             |

Una presenza articolata in coordinamenti, anche interregionali

## Una comunità che partecipa

La forza di AssoCounseling risiede nella partecipazione attiva delle socie e dei soci, in uno spirito di collaborazione e responsabilità condivisa.



Componenti dei Coordinamenti territoriali e referenti dei gruppi di lavoro durante un'attività di team building a Rimini.

## 9. ATTIVITÀ E PROGETTI

### *Promuovere la crescita della professione*

AssoCounseling sviluppa la propria attività con l'obiettivo di favorire la qualificazione della professione di counselor, sostenere la crescita dei professionisti e diffondere una cultura del counseling fondata su competenza, responsabilità ed etica.

Le iniziative dell'associazione si rivolgono agli associati, alle istituzioni, agli enti di formazione, alle organizzazioni e ai cittadini, con l'intento di contribuire allo sviluppo di una professione sempre più qualificata e riconoscibile.

### **Formazione e aggiornamento**

La formazione continua rappresenta uno degli strumenti principali attraverso cui AssoCounseling promuove la qualità professionale.

L'associazione organizza e sostiene seminari, webinar, convegni, percorsi di approfondimento e occasioni di confronto dedicate all'evoluzione delle competenze professionali, favorendo il dialogo tra i diversi orientamenti del counseling e il confronto con altre discipline.

### **Eventi e iniziative culturali**

Convegni nazionali, incontri territoriali, giornate di studio e momenti di approfondimento costituiscono occasioni di crescita professionale e di dialogo con il mondo delle istituzioni, della formazione, della ricerca e delle professioni.

Attraverso queste iniziative AssoCounseling contribuisce alla diffusione di una conoscenza corretta del counseling e del suo ruolo nella società contemporanea.

### **Ricerca e sviluppo professionale**

L'associazione promuove attività di studio, approfondimento e confronto sui temi di maggiore interesse per la professione, favorendo la condivisione di esperienze e l'elaborazione di buone pratiche.

L'obiettivo è sostenere l'evoluzione del counseling in coerenza con i bisogni delle persone, delle organizzazioni e delle comunità.

### **Relazioni istituzionali**

AssoCounseling dialoga con istituzioni, associazioni professionali, enti pubblici e privati, università e organizzazioni della società civile, contribuendo al confronto sui temi che riguardano il counseling, le professioni e la valorizzazione delle competenze.

Il dialogo istituzionale rappresenta uno strumento fondamentale per favorire la conoscenza della professione e sviluppare collaborazioni orientate all'interesse generale.

### **Comunicazione e informazione**

Una corretta informazione è parte integrante della qualità professionale.

Attraverso il sito istituzionale, i canali digitali, le pubblicazioni e le attività di comunicazione, AssoCounseling mette a disposizione informazioni aggiornate sulla professione, sulle attività associative e sugli strumenti di tutela previsti per i cittadini.

## Uno sguardo al futuro

Le trasformazioni sociali e organizzative rendono sempre più centrale il valore delle competenze relazionali. AssoCounseling intende continuare a promuovere una professione capace di accompagnare le persone nei processi di cambiamento, investendo nella qualità, nell'innovazione e nella collaborazione con tutti i soggetti che condividono l'obiettivo di favorire il benessere individuale e collettivo.

## Divulgazione

### Rivista Evoluzioni: la cultura del counseling tra divulgazione e apprendimento

La rivista **"Evoluzioni. Lo sguardo del counseling"** è uno spazio di riflessione e condivisione sul counseling, di divulgazione per i non addetti ai lavori, di promozione di un movimento di pensiero e culturale che mette al centro il benessere e il cambiamento delle persone e delle comunità.

**Evoluzioni** è un luogo nel quale trovare stimoli per la crescita personale e professionale e conoscere meglio il lavoro del counselor anche attraverso le testimonianze di professionisti e clienti.

La rivista **Evoluzioni**, diretta da Alessandra Cosso, si avvale di una redazione composta da oltre dieci persone. Esce due volte l'anno, è gratuita ed è consultabile esclusivamente online.



# Evoluzioni

## Counseling Day

Il **Counseling Day** è la giornata nazionale del counseling ideata da AssoCounseling nel 2023. È stato scelto convenzionalmente il 21 ottobre, giorno in cui ricade la **giornata mondiale dell'ascolto**, tuttavia gli eventi legati al **Counseling Day** si svolgono nell'arco di una intera settimana.



Socie e soci di AssoCounseling promuovono centinaia di eventi gratuiti su tutto il territorio nazionale in presenza e a distanza: conferenze, incontri, laboratori, workshop, studi aperti, sportelli di ascolto, punti informativi.

La quarta edizione presenta i seguenti dati:

ASSOCOUNSELING / DOSSIER ISTITUZIONALE 2026

06 / 06

## Counseling Day 2026

Partecipazione e iniziative programmate per la quarta edizione



## 10. FAQ PER I MEDIA

---

Le domande più frequenti sul counseling e su AssoCounseling

### **Che cos'è il counseling?**

Il counseling è una professione della relazione d'aiuto orientata a sostenere le persone nello sviluppo delle proprie risorse, nella gestione dei cambiamenti e nel raggiungimento di obiettivi personali, relazionali o professionali. Attraverso l'ascolto e il dialogo, il counselor favorisce consapevolezza, autonomia e capacità di scelta.

---

### **Chi è la/il counselor?**

La/Il counselor è una/un professionista che accompagna persone, gruppi e organizzazioni nei processi di cambiamento, valorizzandone le risorse e le competenze. Opera nel rispetto di principi etici, deontologici e professionali, mantenendo una relazione fondata sull'ascolto, sul rispetto e sulla riservatezza.

---

### **Il counseling è una professione sanitaria?**

No. Il counseling non è una professione sanitaria e non svolge attività di diagnosi, cura o riabilitazione. Opera in un ambito professionale distinto e nel rispetto delle competenze attribuite dalla legge alle professioni regolamentate.

---

### **Il counseling è una forma di psicoterapia?**

No. Il counseling e la psicoterapia hanno finalità, presupposti e ambiti di intervento differenti. Il counselor non effettua diagnosi né trattamenti psicoterapeutici e, quando necessario, orienta la persona verso i professionisti competenti.

---

### **Quali sono gli ambiti di intervento del counseling?**

Il counseling trova applicazione in numerosi contesti, tra cui sviluppo personale, orientamento, scuola e formazione, organizzazioni, benessere lavorativo, terzo settore, promozione delle competenze relazionali e accompagnamento nelle transizioni di vita.

---

### **Chi può rivolgersi a un counselor?**

Persone, coppie, famiglie, gruppi e organizzazioni che desiderano affrontare un cambiamento, migliorare la qualità delle relazioni, sviluppare competenze personali o professionali o affrontare con maggiore consapevolezza specifiche situazioni di vita.

---

### **Che cos'è AssoCounseling?**

AssoCounseling è un'associazione professionale di categoria che promuove la qualità della professione di counselor attraverso standard professionali, formazione continua, codice deontologico e strumenti di tutela rivolti ai cittadini.

---

### **Qual è il ruolo di AssoCounseling?**

L'associazione rappresenta la professione, promuove la qualificazione dei counselor, sostiene la formazione permanente, vigila sul rispetto delle regole deontologiche previste per gli associati e diffonde una corretta informazione sul counseling.

---

### **Cosa significa essere iscritti ad AssoCounseling?**

L'iscrizione è volontaria e comporta l'adesione agli standard, agli obblighi formativi e alle regole deontologiche dell'associazione. Per chi cerca un servizio di counseling, l'iscrizione rappresenta un elemento di trasparenza e un riferimento utile nella scelta di un professionista.

---

### **Come possono i media approfondire il tema del counseling?**

L'Ufficio Stampa di AssoCounseling è a disposizione per fornire dati, materiali informativi, contatti per interviste, approfondimenti tematici e indicazioni utili alla corretta trattazione del counseling nei mezzi di informazione.

## 11. CONTATTI E MATERIALI STAMPA

### Media Room

AssoCounseling mette a disposizione di giornalisti, redazioni, istituzioni, enti e stakeholder un servizio dedicato per facilitare l'accesso a informazioni corrette, materiali aggiornati e referenti qualificati.

L'obiettivo è favorire una comunicazione accurata sul counseling e offrire ai media un punto di riferimento affidabile per approfondimenti, interviste e richieste di documentazione.

### Ufficio Stampa

Per richieste di informazioni, interviste, approfondimenti o materiali è possibile contattare:

#### Ufficio Stampa AssoCounseling

 Email: [ufficiostampa@assocounseling.it](mailto:ufficiostampa@assocounseling.it)

 Telefono: 055240799

 Sito web: [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it)

### Materiali disponibili per la stampa

Su richiesta, AssoCounseling rende disponibili:

- logo istituzionale nei principali formati;
- fotografie ufficiali della Presidente e del Consiglio di Presidenza Nazionale;
- fotografie di eventi e attività associative;
- biografie istituzionali;
- comunicati stampa;
- dati e approfondimenti sul counseling;
- documentazione istituzionale;
- contatti per interviste e contributi specialistici.

### Canali istituzionali

Attraverso i propri canali ufficiali, AssoCounseling informa le persone associate, la comunità professionale, le istituzioni e la cittadinanza sulle attività dell'associazione, sugli eventi, sulle iniziative formative e sugli aggiornamenti riguardanti la professione.

#### Sito web istituzionale

[www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it)

#### Altri siti web

[www.assocounselingconference.it](http://www.assocounselingconference.it)

[www.rivistaevoluzioni.it](http://www.rivistaevoluzioni.it)

[www.rivistaitalianadicounseling.it](http://www.rivistaitalianadicounseling.it)

[www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)

#### Canali social

<https://www.facebook.com/AssoCounseling>

<https://www.linkedin.com/company/assocounseling>

<https://www.instagram.com/assocounseling/>

#### Canali informativi

<https://www.whatsapp.com/channel/0029Vb89I3t8fewqnkhnr1I>

<https://t.me/assocounseling>

#### Newsletter

AssoNews è la newsletter mensile gratuita di AssoCounseling:

Link per iscriversi: <https://www.assocounseling.it/contatti/iscriviti-alla-newsletter/>

Link per leggere i numeri arretrati: <https://www.assocounseling.it/category/assonews/>

## *Un dialogo aperto*

La qualità dell'informazione contribuisce a costruire una conoscenza corretta della professione.

Per questo AssoCounseling promuove il dialogo con il mondo dell'informazione, delle istituzioni, della formazione e della società civile, mettendo a disposizione competenze, dati e approfondimenti per favorire una rappresentazione accurata del counseling e del suo contributo al benessere delle persone e delle comunità.

---

## *Persone. Professione. Qualità.*

Tre parole che esprimono l'impegno quotidiano di AssoCounseling per promuovere una professione fondata sulla competenza, sull'etica e sulla responsabilità.

#### AssoCounseling

Associazione professionale di categoria delle counselor e dei counselor

[www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it)