

COMUNICATO STAMPA | PER DIFFUSIONE IMMEDIATA

Counseling Day 2026: 300 eventi in tutta Italia per una settimana dedicata all'ascolto

Dal 19 al 25 ottobre torna la quarta edizione dell'iniziativa promossa da AssoCounseling. Eventi e attività gratuite in tutte le regioni italiane e online. Il 21 ottobre, Giornata internazionale dell'ascolto, è il cuore della manifestazione.

Firenze, 15 settembre 2026 - Sono 300, quest'anno, gli eventi gratuiti in tutta Italia per promuovere il counseling e la cultura dell'ascolto. Dal 19 al 25 ottobre 2026 torna il Counseling Day, l'iniziativa nazionale di AssoCounseling giunta alla sua quarta edizione.

Con appuntamenti in tutte le regioni italiane e numerose proposte online, counselor e realtà territoriali daranno vita a incontri, laboratori, workshop, conferenze, studi aperti, sportelli di ascolto e attività individuali e di gruppo. Il 21 ottobre, Giornata internazionale dell'ascolto, rappresenta il centro simbolico della manifestazione.

COUNSELING DAY 2026 IN BREVE

4ª edizione | 300 eventi | 19-25 ottobre 2026 | tutta Italia + online | gratuito

Una settimana per la cultura dell'ascolto

Il Counseling Day nasce per portare il counseling tra le persone e offrire occasioni concrete per conoscerlo. Il counseling è una relazione professionale di aiuto che mette al centro l'ascolto, la riflessione e le risorse della persona, sostenendola nell'affrontare difficoltà transitorie, cambiamenti, momenti di scelta e ricerca di nuovi equilibri. Una prospettiva che attribuisce all'ascolto un valore non solo individuale, ma anche relazionale, sociale e culturale.

300 eventi in tutta Italia mostrano quanto il tema dell'ascolto sappia generare partecipazione – dichiara Noella Barison, Presidente di AssoCounseling. Vogliamo rendere il counseling sempre più conoscibile e vicino alle persone, creando nei territori occasioni di incontro, consapevolezza e relazione. Per questo diciamo che il counseling migliora la vita.

Una rete nazionale che parte dai territori

La partecipazione diretta delle counselor e dei counselor di AssoCounseling trasforma 300 iniziative locali in una rete nazionale. Il Counseling Day diventa così un'occasione di dialogo con cittadini, associazioni, realtà educative e sociali, organizzazioni, comunità e istituzioni, con eventi in presenza e a distanza per favorire il più ampio accesso.

Programma completo su www.counselingday.it