

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	LA MINDFULNESS NEL COUNSELLING
Tipologia	Percorso di crescita personale
Ente erogante	Scuola Italiana di Focusing
Monte ore totale	18
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Agriturismo in Alta Tuscia di Maremma (VT)
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	2026 GIOVEDI' p.m. 29 OTTOBRE - DOMENICA a.m. 01 NOVEMBRE (3 giornate consecutive) Orari: 09.30/12.30 - 16.00/19.00
Costo	€ 360 IVA esente
Responsabile didattico	Emmy Parisi
Formatore	Emmy Parisi Certifying Coordinator e Focusing Trainer TIFI - Supervisore CNCP - Counsellor Professionale SIAB – Istruttore Mindfulness CfM/USA Massimo Zarghetta Certifying Coordinator e Focusing Trainer TIFI - Counsellor Professionale SIAB
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email massimo.zarghetta@gmail.com
	Tel. SOLO Whatsapp +39 3484512857
	Web www.scuoladifocusing.com - www.sidf.it

Programma	Il Programma Residenziale di Pratica di Mindfulness e Ascolto Esperienziale Coltivare una presenza sia mentale che corporea autentica è la chiave per sostenere la relazione d'aiuto e promuovere la propria crescita personale. Questo ritiro residenziale di tre giorni offre uno spazio intensivo e protetto per rallentare, rigenerarsi e affinare la capacità di stare nel momento presente. Il percorso è aperto a counsellor e professionisti della cura per esplorare la propria interiorità e migliorare il benessere e lo sviluppo di sé. Attraverso un approccio integrato, la pratica alternerà sessioni metodologiche di consapevolezza corporea (ispirate al Body Scan della Mindfulness/MbSR di Jon Kabat Zinn e al Satipaṭṭhāna del buddhismo antico Theravada) con l'esplorazione del Felt Sense proprio del Focusing di E.T. Gendlin. I partecipanti, guidati in micro-moduli che rispettano i ritmi del corpo tra le posizioni supina, seduta e in movimento, impareranno ad accogliere il "disagio implicito" (stress) e le resistenze, trasformandoli in bussole interiori profonde e stabili. L'obiettivo è duplice. Offrire a chi cura uno strumento di "manutenzione" e di integrazione per prevenire il burnout donando ai singoli un metodo concreto per abitare la corporeità in modo stabile e compassionevole. Contemporaneamente, un'opportunità preziosa per confrontarsi in un contesto di assoluta riservatezza, scoprendo come la stabilità della presenza sia la base fondamentale di ogni processo di trasformazione e accoglienza. Per ulteriori informazioni: https://www.scuoladifocusing.com/formazione-continua/l-e-a-la-coltivazione-della-presenza/
Varie	Per l'iscrizione è necessario utilizzare i contatti sopra indicati.
Crediti assegnati da AssoCounseling 0	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 18