

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Focusing e Ascolto Esperienziale nel Counseling
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Scuola Italiana di Focusing
Monte ore totale	67
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Milano - Centro La Voce del Corpo, Viale Monza, 37, Milano & Residenziale fuori sede in Alta Tuscia di Maremma
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Anno 2026 - 2027 Sabato: Ott 17, Nov 21, Dic19, Gen 16, Feb 20, Mar 20, Apr 17, Mag 15, Giu 17-20 (residenziale fuori sede) Orari: 10.00 - 17.30
Costo	€ 1.320 IVA esente
Responsabile didattico	Emmy Parisi
Formatore	Emmy Parisi Certifying Coordinator e Focusing Trainer TIFI - Supervisore CNCP - Counsellor Professionale SIAB – Istruttore Mindfulness CfM/USA Massimo Zarghetta Certifying Coordinator e Focusing Trainer TIFI - Counsellor Professionale SIAB
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email massimo.zarghetta@gmail.com
	Tel. SOLO Whatsapp +39 3484512857
	Web www.scuoladifocusing.com - www.sidf.it

Programma	Programma L'approccio centrato sul cliente. Teoria di base e sviluppi: Rogers e Gendlin. Fare il counsellor, essere un counsellor. La tendenza attualizzante di Rogers e la living forward energy di Gendlin. Il processo esperienziale di cambiamento. La 'esperienzialità' ovvero l'experiencing. L'implicito. L'ascolto e l'attitudine all'ascolto. Le condizioni necessarie e sufficienti di Rogers e l'attitudine di Focusing. L'ascolto e i blocchi all'ascolto nella dinamica dell'ascolto esperienziale. Il processo di counselling in Rogers e Gendlin; le tappe e le fasi della consulenza. I sei passi del processo di Focusing. Ascoltare in silenzio, il discernimento; la presenza mentale nella dinamica del processo di ascolto. I sé e il Sé nel counseling e nell'ascolto esperienziale. L'uso del Sé nell'ascolto del counsellor esperienziale. I confini nella consulenza; il lavoro con le emozioni. Le attività critiche: giudici e sabotatori nell'ascolto esperienziale di Counselling. Incontrare i blocchi. Il Critico esistenziale. Le attività critiche e il Critico nell'ascolto esperienziale di Counselling Le strategie di riconoscimento e di integrazione. Conclusioni e Risorse
Varie	Per ulteriori informazioni: https://www.scuoladifocusing.com/corsi-per-professionisti/corsi-annuali-per-professionisti/focusing-e-ascolto-esperienziale-per-professionisti/
Crediti assegnati da AssoCounseling 50	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1