

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Focusing e Ascolto Esperienziale nel Counselling - Versione Blended
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Scuola Italiana di Focusing
Monte ore totale	70
Modalità di erogazione	Mista (blended)
Sede di svolgimento	Online + Residenziale in Alta Tuscia di Maremma (VT)
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	2026 - 2027 Sabato: Ott 10, Nov 14, Dic 12, Gen 09, Feb 13, Mar 13, Apr 10, Mag 08, Giu 17-20 (residenziale fuori sede) Orari: 09.30-12.30 & 14.30-17.30
Costo	€ 1440 IVA esente
Responsabile didattico	Emmy Parisi
Formatore	Emmy Parisi Certifying Coordinator e Focusing Trainer TIFI - Supervisore CNCP - Counsellor Professionale SIAB – Istruttore Mindfulness CfM/USA Massimo Zarghetta Certifying Coordinator e Focusing Trainer TIFI - Counsellor Professionale SIAB
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email massimo.zarghetta@gmail.com
	Tel. SOLO Whatsapp 3484512857
	Web www.scuoladifocusing.com - www.sidf.it

Programma	Programma L'approccio centrato sul cliente. Teoria di base e sviluppi: Rogers e Gendlin. Fare il counsellor, essere un counsellor. La tendenza attualizzante di Rogers e la living forward energy di Gendlin. Il processo esperienziale di cambiamento. La 'esperienzialità' ovvero l'experiencing. L'implicito. L'ascolto e l'attitudine all'ascolto. Le condizioni necessarie e sufficienti di Rogers e l'attitudine di Focusing. L'ascolto e i blocchi all'ascolto nella dinamica dell'ascolto esperienziale. Il processo di counselling in Rogers e Gendlin; le tappe e le fasi della consulenza. I sei passi del processo di Focusing. Ascoltare in silenzio, il discernimento; la presenza mentale nella dinamica del processo di ascolto. I sé e il Sé nel counseling e nell'ascolto esperienziale. L'uso del Sé nell'ascolto del counsellor esperienziale. I confini nella consulenza; il lavoro con le emozioni. Le attività critiche: giudici e sabotatori nell'ascolto esperienziale di Counselling. Incontrare i blocchi. Il Critico esistenziale. Le attività critiche e il Critico nell'ascolto esperienziale di Counselling. Le strategie di riconoscimento e di integrazione. Conclusioni e Risorse Per ulteriori informazioni, oltre i contatti sopraindicati: https://www.scuoladifocusing.com/corsi-per-professionisti/corsi-annuali-per-professionisti/focusing-e-ascolto-esperienziale-versione-blended/
Varie	Oltre agli incontri mensili, è richiesto un laboratorio settimanale esperienziale di un'ora in diadi, per un totale di minimo 24 incontri, che farà parte integrante del lavoro degli incontri di supervisione.
Crediti assegnati da AssoCounseling 70	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1