

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Dalle ferite alle risorse: esplorando la linea materna attraverso l'epigenetica e la BioGestalt.
Tipologia	Giornata di studio
Ente erogante	SIBIG - Scuola italiana di BioGestalt
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Merlino (Lodi), Casa Rigolli Via Alberico da Merlino, 45
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	14 giugno 2026 dalle ore 10 alle ore 18
Costo	€ 95 <input type="text" value="IVA inclusa"/>
Responsabile didattico	Carla Aluffo Milena Bedin
Formatore	Carla Aluffo A2246, Professional Counselor ad indirizzo biogestaltico, facilitatrice mindfulness, ideatrice di Danceling, docente presso Sibig www.carlaaluffo.it Milena Bedin A3382, Professional Counselor ad indirizzo biogestaltico, naturopata, insegnante di danza olistica CoreDance, facilitatrice di empowerment femminile, guida di SoulArt www.milenabedin.it
Metodologia didattica	<input type="text" value="Esperienziale"/>
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email radicatenelcorpo@gmail.com
	Tel. 3496755466
	Web radicatenelcorpo.it

<p>Programma</p>	<p>In Gestalt, le ferite emotive e relazionali non vengono rimosse o “cancellate”, ma utilizzate come preziose bussole per comprendere i bisogni profondi dellapersona. L'obiettivo è, dunque, integrarle nel presente, attualizzarle e trasformare l'esperienza in consapevolezza e risorsa.</p> <p>Radicate nel Corpo è un percorso di counseling continuativo che accompagna le donne a integrare le qualità dell'Essere Donna, trasformandole in risorse per la vita quotidiana.</p> <p>Nel workshop “Dalle Ferite alle Risorse”, lavoriamo sulle forze e le vulnerabilità trasmesse dalla linea materna - a partire da nostra nonna - in un processo di consapevolezza e trasformazione. Seguendo gli studi dell'epigenetica, esploriamo ciò cheabbiamo ereditato da quando eravamo ovuli nelle ovaie di nostra nonna a feti nel grembo materno. Il lavoro consiste nel raccogliere informazioni per creare un quadro semplice della nostra linea materna, delle condizioni che l'hanno plasmata e del modo in cui tutto questo ci influenza nel qui e ora.</p> <p>Oggi conosciamo questi processi grazie all'epigenetica. L'ambiente e le esperienze vissute durante il nostro sviluppo nel ventre materno e, prima ancora, nelle ovaie di nostra nonna, influenzano il modo in cui i nostri geni si esprimono, senza modificarne il dna. Attraverso l'eredità mitocondriale tutti noi, donne e uomini, abbiamo “ereditato” energie, paure ed emozioni provenienti da nostra nonna e da nostra madre, fino alla nascita e ai primi momenti di vita tra le braccia materne. L'ambiente biochimico del corpo della nonna, quando era incinta di nostra madre, ha avuto un'influenza anche su di noi. La buona notizia è che questo processo è reversibile: la nostra eredità non è il nostro destino.</p> <p>Se desideri conoscere e radicare modalità nuove per riattualizzare le vulnerabilità acquisite e portare consapevolezza alle risorse che puoi aver ereditato, ci ritroviamo a Merlino (LO), domenica 14 giugno, per una giornata di counseling di gruppo biogestaltico, corporeo ed espressivo per sole donne.</p> <p>Scopriremo insieme come le ferite non siano eterne, ma dinamiche e trasformabili, e come la consapevolezza, l'amore, la conoscenza e le relazioni possano trasformare ciò che portiamo dentro e ciò che trasmettiamo alle generazioni future.</p>
<p>Varie</p>	
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>8</p> <p>Ore valide ai fini del percorso di crescita personale</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>