

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Attiviamo le 5R, riconciliazione, ricordo, resilienza attraverso il respiro e la risata, per trasformare la percezione della morte
Tipologia	Percorso di crescita personale
Ente erogante	SIBiG
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	SIBiG, Via Marcona 24, 20129 Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	30 maggio, dalle 9,30 alle 18,30
Costo	€ 95 IVA esente
Responsabile didattico	Riccardo Sciaky
Formatore	Viviana Schultze
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email vivianaschultze@gmail.com
	Tel. 333 496 7765
	Web www.biogestalt.it

<p>Programma</p>	<p>In questa parte di un mondo in cui la morte è considerata ancora un tabù, una chiusura, un mistero per certi versi crudele e triste e che lascia un vuoto dedicheremo 1 giornata per ricercare una propria forma unica ed originale e provare a trasformare la percezione che abbiamo della nostra morte in un'esperienza che possa andare a rafforzare l'ipotesi che altre visioni sono possibili, dandoci la possibilità scegliere quale perseguire anche se differente dal pensiero comune</p> <p>Si lavorerà sull'attivazione delle 5R, riconciliazione e ricordo per il passato, resilienza per il futuro, il tutto rafforzato dall' uso del respiro e della risata nel nostro presente.</p> <p>Riconciliarsi, con le persone a cui teniamo o con parti di noi, a partire da oggi e non da domani</p> <p>Ricordare le nostre capacità e risorse personali di resilienza</p> <p>Dare più spazio alla gioia, energia rigenerante e trasformativa, attraverso la risata. Le 5R, se allenate e rese un'abitudine, potrebbero diventare un sostegno ad una visione differente della vita e morte.</p> <p>Una giornata di scritti, colori, video, musica affinché i 2 protagonisti, vita e morte, possano per qualche ora sperimentare cosa significa accogliersi reciprocamente, trasformandosi in un unico elemento dello stesso organismo vitamorte in un continuum</p>
<p>Varie</p>	
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling 8</p>	<p>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>