

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Il counselor consapevole: pratiche artistico-corporee per il benessere del professionista e la gestione dello stress nel cliente.
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Ri-Trovarsi: corsi e percorsi per il Ben-Essere della person
Monte ore totale	48
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Teams
Date e orari di svolgimento	Inizio: Domenica 10 Gennaio 9.30/13.30 - 14.30/18.30 Sabato 20 Febbraio 9.30/13.30 - 14.30/18.30 Domenica 21 Marzo 9.30/13.30 - 14.30/18.30 Sabato 17 Aprile 9.30/13.30 - 14.30/18.30 Domenica 23 Maggio 9.30/13.30 - 14.30/18.30 Fine: Sabato 12 Giugno 9.30/13.30 - 14.30/18.30
Costo	€ 770,00 IVA esente
Responsabile didattico	Gabriella D'Amore Costa
Formatore	Emanuela Cardoni Advanced Counselor Gabriella D'Amore Costa Supervisor Counselor
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email emanuela.cardoni@gmail.com
	Tel. 3286393222
	Web www.ri-trovarsi.com

Programma	Il percorso intende fornire ai counselor professionisti strumenti teorico-pratici per la gestione integrata dello stress, finalizzati sia a promuovere il benessere del cliente, sia a tutelare il benessere dell'operatore prevenendo il burnout attraverso una crescita personale sostenibile. Risultati Attesi: Per il Counselor : maggiore consapevolezza dei propri segnali di burnout, riduzione dell'affaticamento empatico e sviluppo di una routine quotidiana di rigenerazione. Per il Cliente : acquisizione di mappe e strumenti somatici/olistici da integrare agevolmente nei colloqui di counseling per favorire l'autoregolazione del cliente. Gli strumenti artistico/corporei proposti nel corso costituiscono la cassetta degli attrezzi teorico-pratica del corso. Essi sono pensati con una duplice valenza: come pratiche di Self-Care per il benessere e la prevenzione del burnout del counselor, e come tecniche applicabili nella relazione d'aiuto con il cliente.
Varie	La quota può essere rateizzata mensilmente.
Crediti assegnati da AssoCounseling 48	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>