

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

|                                    |                                                                                                                                          |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Titolo dell'evento</b>          | La forma che mi sostiene: un viaggio artistico-corporeo verso l'adulto interno                                                           |
| <b>Tipologia</b>                   | Percorso di crescita personale                                                                                                           |
| <b>Ente erogante</b>               | Ri-Trovarsi: Corsi e Percorsi per il Ben-Essere della Person                                                                             |
| <b>Monte ore totale</b>            | 16                                                                                                                                       |
| <b>Modalità di erogazione</b>      | Presenza                                                                                                                                 |
| <b>Sede di svolgimento</b>         | c/o LAR<br>Via Dei Gracchi, 93<br>Roma                                                                                                   |
| <b>Piattaforma FAD</b>             |                                                                                                                                          |
| <b>Date e orari di svolgimento</b> | Sabato 26 Settembre<br>Domenica 27 settembre<br><br>orario: 9.30/13.30 - 14.30/18.30                                                     |
| <b>Costo</b>                       | € 180,00 IVA esente                                                                                                                      |
| <b>Responsabile didattico</b>      | Gabriella D'Amore Costa                                                                                                                  |
| <b>Formatore</b>                   | Gabriella D'Amore Costa<br>Chiara Cochi<br>Emanuela Cardoni<br>Fabio Tempesta                                                            |
| <b>Metodologia didattica</b>       | Esperienziale                                                                                                                            |
| <b>Documentazione rilasciata</b>   | Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling |
| <b>Contatti</b>                    | Email <a href="mailto:gabriella.costa@ri-trovarsi.com">gabriella.costa@ri-trovarsi.com</a>                                               |
|                                    | Tel. 3471751469                                                                                                                          |
|                                    | Web <a href="https://ri-trovarsi.com/residenziali/la-forma-che-mi-so">https://ri-trovarsi.com/residenziali/la-forma-che-mi-so</a>        |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Programma</b></p>                           | <p>Ci sono momenti della vita in cui sentiamo il bisogno di ritrovare un punto interno dal quale stare, scegliere, orientarci. Un luogo personale capace di accogliere ciò che sentiamo, riconoscere i nostri bisogni, attraversare l'incertezza e accompagnarci nelle relazioni mantenendo il contatto con ciò che siamo.</p> <p>“La forma che mi sostiene. Un viaggio artistico-corporeo verso l'adulto interno” è un laboratorio intensivo di 16 ore dedicato alla crescita personale, pensato come un'esperienza immersiva nella quale corpo, movimento e linguaggi artistici diventano strumenti di esplorazione e consapevolezza.</p> <p>Il corpo, il movimento, il gesto, il colore, il segno, le immagini, la materia, la costruzione tridimensionale, le installazioni e la scrittura poetica accompagneranno un percorso progressivo che partirà dalla percezione di sé per arrivare alla possibilità di riconoscere e abitare una propria posizione.</p> <p>Lavoreremo con gli appoggi e con l'equilibrio, con lo spazio personale e la distanza, con ciò che ci sposta e ciò che ci radica, con le forme che assumiamo nella relazione e con quelle che sentiamo maggiormente nostre.</p> <p>La materia offrirà un ulteriore territorio di esperienza: costruire, modificare, lasciare una traccia, trovare un sostegno, attraversare una soglia, dare forma a un confine permetteranno di rendere visibile e tangibile qualcosa che spesso rimane affidato soltanto alla parola.</p> <p>Il filo conduttore dell'intero weekend sarà la ricerca di una forma capace di sostenerci.</p> <p>Una forma che sappia avere radici e movimento, consistenza e apertura; che permetta di riconoscere il proprio spazio mentre incontriamo quello dell'altro; che ci aiuti a sentire quando avanzare, quando sostare, quando modificare una direzione.</p> <p>Attraverso il processo creativo potremo avvicinarci alle diverse parti che ci abitano e sperimentare una posizione interna dalla quale ascoltarle, integrarle e orientare il passo successivo.</p> |
| <p><b>Varie</b></p>                               | <p>Per informazioni/ iscrizione:<br/>mail: <a href="mailto:gabriellacosta@ri-trovarsi.com">gabriellacosta@ri-trovarsi.com</a><br/>tel./whatsapp 3471751469</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p> | <p><b>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale</b> <b>16</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |