

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	MandalaChakra: sette soglie dell'essere
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Ri-trovarsi: Corsi e Percorsi per il Ben-Essere della Person
Monte ore totale	72
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	Domenica 15 Novembre - Domenica 29 Novembre - Domenica 13 Dicembre Domenica 17 Gennaio - Domenica 31 Gennaio - Domenica 14 Febbraio - Domenica 28 Febbraio - Domenica 14 Marzo - Domenica 4 Aprile Orario: 9.30/13.30 - 14.30/18.30
Costo	€ 1180,00 IVA esente
Responsabile didattico	Gabriella D'Amore Costa
Formatore	Gabriella D'Amore Costa
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email gabriellacosta@ri-trovarsi.com
	Tel. 3471751469
	Web https://ri-trovarsi.com/formazione-fad-formazione-a-dis

Programma	Il percorso prendendo ispirazione da Anodea Judith, utilizza il sistema dei chakra come una cartografia simbolica attraverso cui esplorare alcuni diritti fondamentali dell'esperienza umana: => il diritto di esistere e di avere: mettere radici. È il passaggio attraverso cui la persona incontra il proprio diritto a esserci, occupare spazio, e abitare il mondo. => il diritto di sentire e desiderare: l'onda che chiede ascolto. Richiama il movimento delle emozioni e del desiderio, che possono essere accolti senza essere trattenuti, negati o giudicati. => il diritto di agire: il gesto che prende direzione. È il passaggio dal sentire alla scelta, dall'intenzione all'azione, dalla possibilità alla capacità di incidere sulla propria esperienza. => il diritto di amare ed essere amati: l'amore che comincia da sé e si apre all'incontro. La possibilità di rivolgere cura, rispetto e benevolenza verso se stessi e, a partire da questa dimora interiore, aprirsi all'altro, dare e ricevere amore senza annullarsi né rinunciare alla propria forma. => il diritto di esprimersi, parlare ed essere ascoltati: la voce che trova dimora. È il luogo nel quale ciò che vive dentro può diventare parola, suono, silenzio o segno ed essere accolto senza dover essere giustificato. => il diritto di vedere: lo sguardo che si apre. La possibilità di vedere ciò che è presente, ampliare la prospettiva, riconoscere forme e significati prima rimasti sullo sfondo. => il diritto di conoscere: il senso che resta aperto. È il passaggio verso la comprensione, la consapevolezza e la ricerca di significato, senza trasformare il sapere in una certezza rigida. L'integrazione consapevole delle diverse dimensioni di sé: l'interezza che si ricompone. Non come perfezione raggiunta, ma come possibilità di riconoscere connessioni, differenze e continuità tra tutte le parti attraversate. Il percorso non intende insegnare a interpretare o "riequilibrare" i chakra, ma propone di avvicinarli come sette soglie attraverso cui interrogare differenti dimensioni dell'essere: il corpo e la sicurezza, il sentire e il desiderio, la volontà e l'azione, la relazione, l'espressione, la visione e la ricerca di senso.
Varie	La quota del corso può essere rateizzata mensilmente. Ad alcune lezioni (15 Novembre, 31 Gennaio e 4 Aprile) è possibile partecipare anche in presenza.
Crediti assegnati da AssoCounseling 72	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1