

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Il 'saper essere' nell'approccio umanistico centrato sulla persona
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	14
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione del Labirinto, via Giambellino 84, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	sabato 14 novembre 2026 (orario: 10.00-13.00; 14.00-18.00) domenica 15 novembre 2026 (orario: 9.30-12.30; 13.30-17.30)
Costo	€ 200,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
Formatore	Valentina Folla, supervisor trainer counseling AssoCounseling, analista esistenziale, fisioterapista esperta in psicologia somatica.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

Programma	Acquisire competenza nel “saper essere” significa favorire modalità comunicative e relazionali attraverso le quali l’operatore incarna le caratteristiche fondanti dell’approccio Centrato sulla Persona: l’empatia, la congruenza, l’accettazione incondizionata e una qualità di presenza nella relazione che sia essa stessa agente di cura. Un intervento di tipo supportivo-espressivo come quello postulato dall’Approccio Centrato sulla Persona, si situa come metodo efficace per accogliere i vissuti e l’esperienza di coloro che affrontano momenti di crisi e di passaggio, nella necessità di adattamento e trasformazione. Acquisire competenze nel “saper essere” crea le condizioni fondamentali per lo sviluppo di stili di vita orientati al cuore della cura e del buon esserci. Per promuovere consapevolezza, competenza ed efficacia verranno utilizzati laboratori esperienziali, individuali, di coppia e di gruppo integrati a minisessioni teoriche.
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling 14	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 0