

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Il potere dell'immaginazione nel colloquio di counseling con il malato
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	domenica 18 ottobre 2026 orario: 9.30-12.30; 13.30-17.30
Costo	€ 100,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	
Formatore	Bergamaschi Federica, Medico Psichiatra, Psicoterapeuta, Terapeuta Simonton e Canavese Elena, Counselor Simonton, Assistente Spirituale in Cure Palliative
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

Programma	Come dimostrato dalla ricerca scientifica, la visualizzazione mentale di una situazione viene percepita dal nostro cervello come se fosse reale. L'utilità e l'efficacia di questa tecnica consiste nel fatto che la mente non è in grado di riconoscere se un'esperienza è realmente vissuta o è vividamente immaginata. Pertanto la somministrazione di immagini può evocare una ricca energia trasformativa che viene percepita dal corpo attraverso il network PNEI (PsicoNeuroEndocrinImmunologia). L'immaginazione guidata o autoprodotta può così favorire il rilassamento (per es. prima di un esame o visita medica, prima di un intervento), promuovere un miglioramento della qualità di vita (per es. riducendo il dolore) e contribuire al processo di guarigione (per es. favorendo cambiamenti fisici attraverso l'attivazione del sistema immunitario). Inoltre le immagini guidate consentono di rielaborare eventi traumatici, modificare significati passati ed esplorare possibilità alternative, sviluppare nuove capacità e una maggiore comprensione di sé e degli altri, rafforzando la fiducia in sé stessi e la preparazione verso sfide future.
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling 7	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 0

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>