

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Lasciar andare e ricominciare
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente)
Monte ore totale	14
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	10-11 aprile 2027; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 180,00 + IVA
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
Formatore	Valentina Folla, supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

Programma	“Io sono Oggetto e Soggetto del mio ricominciare. Sono l’Oggetto che deve essere salvato, certo, ma sono anche il Soggetto che salva”. Vito Mancuso Nel percorso di cambiamento e di rinascita, ognuno di noi è chiamato a un atto profondo di consapevolezza interiore, alla possibilità di lasciar andare attaccamenti a progetti, relazioni, aspettative, tentativi di sfuggire a qualcosa. Ricominciare è una via costellata da infinite possibilità: il coraggio di cambiare, la capacità di trasformare, la possibilità di arrenderci al fluire del processo e della vita. Durante il seminario lavoreremo insieme per: -sciogliere il legame tra desiderio e aspettativa, rinunciando all’aspettativa che la realtà si conformi al desiderio senza per questo sopprimere la forza vitale e propulsiva del desiderio -liberare ciò che non fluisce: sciogliere gli schemi ripetitivi , ridare flessibilità, favorire il cambiamento -nutrire la fiducia, rafforzare l’intenzione, rinvigorire la dedizione -accompagnare il cliente: lasciar andare e ricominciare nella relazione di counseling I momenti teorici e i laboratori esperienziali - individuali, di coppia e di gruppo – saranno occasioni importanti per incontrare e potenziare modalità di azione e di risposta adulte, integrate e capaci di orientare la nostra vita.
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling 14	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1