

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Stili di personalità e relazione di aiuto: comprendere sé stessi e incontrare l'altro
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente)
Monte ore totale	14
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	27-28 febbraio 2027; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 180,00 + IVA
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
Formatore	Giacomo Mones, psicologo, psicoterapeuta
Metodologia didattica	Mista 
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

Programma	Il seminario propone una cornice teorica ed esperienziale per approfondire la comprensione di ciò che ciascuno di noi mette in gioco nella relazione di aiuto e sviluppare una maggiore consapevolezza delle dinamiche che possono emergere nell'incontro con l'altro. Particolare attenzione sarà dedicata alla possibilità di riconoscere i propri modi abituali di entrare in relazione, i valori e le credenze che orientano il nostro sguardo e le reazioni che il cliente può suscitare in noi. L'obiettivo è imparare a sostare nella complessità della relazione senza perdere di vista la distinzione tra ciò che appartiene a noi e ciò che appartiene all'altro, riconoscendo anche quelle situazioni in cui il coinvolgimento reciproco può ostacolare o bloccare il processo di counseling. Il seminario offrirà inoltre alcuni riferimenti utili per orientarsi rispetto ai confini dell'intervento del counselor, approfondendo quali situazioni possono essere affrontate all'interno del percorso di counseling e quando, invece, sia opportuno valutare l'invio del cliente a un altro professionista. A partire da un approfondimento degli stili di personalità, i partecipanti saranno progressivamente coinvolti in un percorso esperienziale che alternerà momenti teorici, riflessione personale, condivisione e attività individuali e di gruppo. Il programma prevede: - La personalità e gli stili di personalità - I miei valori e le mie credenze - Riconoscere i propri stili di personalità - Cosa osservare di sé e dell'altro nella relazione di aiuto - Distinguere le proprie parti da quelle del cliente - Collusione e blocchi nel processo di counseling - I confini dell'intervento del counselor - Quando è opportuno inviare il cliente a un altro professionista - Attività esperienziali individuali e di gruppo
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling 14	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1