

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

|                                    |                                                                                                                                          |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Titolo dell'evento</b>          | Crescere e stare bene nella relazione d'amore                                                                                            |
| <b>Tipologia</b>                   | Percorso di formazione                                                                                                                   |
| <b>Ente erogante</b>               | Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente)                                                                             |
| <b>Monte ore totale</b>            | 14                                                                                                                                       |
| <b>Modalità di erogazione</b>      | Presenza                                                                                                                                 |
| <b>Sede di svolgimento</b>         | Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano                                                                                         |
| <b>Piattaforma FAD</b>             |                                                                                                                                          |
| <b>Date e orari di svolgimento</b> | 6-7 febbraio 2027; orario: 9.30-13; 14.30-18                                                                                             |
| <b>Costo</b>                       | € 180,00 + IVA                                                                                                                           |
| <b>Responsabile didattico</b>      | Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta                                                                                           |
| <b>Formatore</b>                   | Valentina Folla, supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.     |
| <b>Metodologia didattica</b>       | Mista                                                                                                                                    |
| <b>Documentazione rilasciata</b>   | Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling |
| <b>Contatti</b>                    | Email <a href="mailto:info@associazioneref.org">info@associazioneref.org</a>                                                             |
|                                    | Tel. 02.36553120; 339.5963680                                                                                                            |
|                                    | Web <a href="http://www.associazioneref.org">www.associazioneref.org</a>                                                                 |

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Programma</b></p>                              | <p>Ogni essere umano è portatore di una straordinaria complessità e ogni coppia non è solo la somma di due individui ma molto di più.</p> <p>Ogni coppia attraversa fasi di crescita e trasformazione, così come accade per la crescita del singolo individuo. Anche la coppia ha una tendenza “attualizzante”, tendenza che spesso è ostacolata dal fatto che nell’avvicinarsi all’altro sono presenti bisogni e memorie passate che attivano aspettative e proiezioni capaci di danneggiare o impedire l’incontro e la relazione amorosa.</p> <p>Durante il seminario ci confronteremo con diverse esperienze con particolare attenzione a questi temi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- la comunicazione intima, empatica ed autentica</li> <li>- imparare a comprendersi, rispettersi, accettarsi</li> <li>- lasciar andare e avere fiducia</li> <li>- il rapporto con la solitudine</li> <li>- il riconoscimento degli stili educativi ricevuti e riproposti al partner</li> <li>- la crescita individuale che stimola la crescita di coppia</li> <li>- gli strumenti del counseling di coppia</li> </ul> <p>Grazie alle pratiche esperienziali, integrate a minisessioni teoriche, ciascun partecipante potrà favorire, in un fluire senza sforzo, consapevolezza e trasformazioni che stando alla sola teoria o ai concetti razionali sarebbero impossibili.</p> |
| <p><b>Varie</b></p>                                  | <p>Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b> 14</p> | <p><b>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale</b> 1</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |