

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Conoscere le nostre difese: cosa oggi ancora ci protegge e cosa invece possiamo lasciar andare
<b>Tipologia</b>	Percorso di formazione
<b>Ente erogante</b>	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-
<b>Monte ore totale</b>	14
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	16-17 gennaio 2027; orario: 9.30-13; 14.30-18
<b>Costo</b>	€ 180,00 + IVA
<b>Responsabile didattico</b>	E.Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
<b>Formatore</b>	Paolo Gilardi, supervisor trainer counselor AssoCounseling
<b>Metodologia didattica</b>	Mista
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:info@associazioneref.org">info@associazioneref.org</a>
	Tel. 02.36553120; 3395963680
	Web <a href="http://www.associazioneref.org">www.associazioneref.org</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>Il corso prevede una parte teorica incentrata sui principali meccanismi di difesa, dai più primitivi ai più evoluti, e una parte esperienziale nella quale potremo prendere consapevolezza delle modalità difensive che mettiamo in atto.</p> <p>Obiettivo del seminario è quello di comprendere se alcune di queste difese che utilizziamo siano ancora necessarie per la nostra vita o piuttosto se siano un automatismo che ci portiamo dal nostro passato che limita la nostra libertà e la pienezza della nostra autorealizzazione. In quest'ultimo caso potrà essere interessante scorgere delle alternative attraverso il contatto con le nostre risorse e l'osservazione di altre modalità nell'interazione con l'altro.</p> <p>Nella parte pratica verranno proposte esperienze relazionali e corporee con altri partecipanti e momenti di condivisione attraverso il counseling di gruppo.</p> <p>Da un p.d.v più strettamente formativo, conoscere i meccanismi di difesa ci potrà aiutare a comprendere se i nostri clienti sono adatti ad un percorso di counseling o se invece hanno la necessità di altri professionisti (psicoterapeuti, psichiatri ecc.)</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).</p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b> 14</p>	<p><b>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale</b> 1</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>