

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Prosperità, Benessere e Denaro Corso pratico esperienziale
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Manage your life Srl
Monte ore totale	22
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Manage your life, Via Monte Suello 17, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Date: 5-8 dicembre 2026 Orari: 5, 6 e 7 dalle 10:00 alle 17:00 8 dalle 10:00 alle 13:00
Costo	€ 400-800 + IVA
Responsabile didattico	Dottorssa Nadia Monticelli
Formatore	Nadia Monticelli Supervisor Trainer Counselor, Iscr. N. REG-A2067-2017 Coach Sistemico Evolutivo, Laurea Scienze e Tecniche Psicologiche, e esperta in processi formativi. Monica M. Cavallo Supervisor Trainer Counselor, Iscr. N. REG-A2043-2017 Coach Sistemico Evolutivo, Laurea Scienze Tecniche Psicologiche,
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@manageyourlife.it
	Tel. 348 5406 271
	Web www.manageyourlife.it

Programma	Anche per noi counselor e così anche per molti altri professionisti, il rapporto con il denaro può essere complesso: quanto farsi pagare, come dare valore al proprio lavoro, come riconoscere paure, convinzioni e automatismi che influenzano la pratica professionale. Il corso offre uno spazio sicuro per riflettere sulla propria identità finanziaria, comprendere il legame tra denaro, autostima e sicurezza, e trasformare blocchi o rigidità in maggiore consapevolezza. Attraverso strumenti esperienziali e pratici, ogni persona potrà acquisire maggiore chiarezza nel definire confini, compensi e scelte sostenibili, integrando cura di sé, responsabilità e valore professionale. Le giornate saranno un tempo prezioso per fermarsi, ascoltarsi e riconoscere i meccanismi automatici che spesso guidano il rapporto con le risorse senza che se ne abbia piena consapevolezza. Attraverso strumenti interiori e pratici, i partecipanti saranno accompagnati a trasformare blocchi, rigidità e timori in maggiore comprensione, serenità e responsabilità. Sarà un percorso per aprire uno spazio nuovo dentro di sé, in cui la prosperità e il benessere possano essere vissuti non come obiettivi lontani, ma come possibilità concrete da coltivare nella vita personale e all'interno della comunità. Si prevedono momenti teorici e soprattutto momenti pratico-esperienziali, pensati per entrare con delicatezza nella propria "identità finanziaria" intima: quell'intreccio di convinzioni, ricordi, modelli familiari, aspettative e narrazioni personali che influenza il modo in cui diamo, riceviamo, lavoriamo, scegliamo e ci permettiamo di avere. A questo viaggio di consapevolezza si affiancherà un accompagnamento concreto nella costruzione del proprio budget personale, guidati da una professionista del settore, così che ciò che emergerà interiormente possa diventare gesto quotidiano, scelta sostenibile e strumento di cura per sé. L'obiettivo del corso è creare uno spazio sicuro, accogliente e libero dal giudizio, dove poter guardare al denaro con occhi nuovi, un luogo in cui integrare emozioni, consapevolezze personali e strumenti pratici, per ritrovare fiducia nelle proprie capacità e scoprire nuove possibilità di scelta. Ogni partecipante sarà invitato a costruire, passo dopo passo, un rapporto più equilibrato, libero e autentico con le risorse disponibili, riconoscendo nel denaro non solo un mezzo, ma anche occasione di crescita, responsabilità e trasformazione.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling 22	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 0