

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Promuoversi con etica
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Mindfulness Project
Monte ore totale	24
Modalità di erogazione	Sia in presenza sia a distanza
Sede di svolgimento	Mindfulness Project c/o Kairos. Via Cottolengo 8 - 58125 Pisa (PI)
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	1 sessione introduttiva gratuita online: 14 settembre 2026 dalle 18:30 alle 19:30 5 sessioni online di gruppo: mercoledì 14, 21, 28 ottobre, 4, 11 novembre 2026 dalle 14:30 alle 16:30 1 week-end in presenza: 20, 21, 22 novembre dalle ore 18 di venerdì alle ore 13 di domenica
Costo	€ 490,00 IVA esente
Responsabile didattico	Massimo Gusmano
Formatore	Chiara De Servi - Professional mindfulness Counselor, Formatrice, Focusing trainer Valentina Albè - Mindfulness Counselor
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email segreteria@mindproject.com
	Tel. 3472739268
	Web www.chiaradeservi.com/promuoversi-con-etica

Programma	- Moduli Online: 1. Progettare un'attività professionale sostenibile dalla professione che hai scelto al lavoro che desideri costruire. Farai chiarezza sul modello di attività più coerente con la tua vita, i tuoi valori e i tuoi bisogni, definendo una prima visione concreta del tuo progetto professionale di counselor. 2. Definire la propria nicchia e il proprio valore capire a chi puoi essere davvero utile e trovare parole per comunicarlo. Individuerai le persone a cui rivolgerti, i temi su cui desideri lavorare e ciò che rende significativo il tuo approccio arrivando ad una comunicazione più precisa e riconoscibile 3. Lavorare sulle resistenze alla visibilità Riconoscere ciò che ti impedisce di esporti, valorizzare il tuo lavoro e chiedere il giusto compenso. Esplorerai le convinzioni legate al giudizio, alla sindrome dell'impostore, al valore professionale, al denaro, all'idea di promozione nelle professioni di aiuto individuando strategie concrete per trasformare i tuoi blocchi. 4. Costruire una comunicazione che parla alle persone giuste trasformare bisogni, desideri e valore professionale in contenuti capaci di creare relazione. Imparerai a comunicare il tuo lavoro partendo dalle persone a cui ti rivolgi, costruendo messaggi chiari e accessibili ed individuando i contenuti più adatti alle diverse fasi della relazione con il potenziale cliente. 5. Portare la tua comunicazione online Scegliere strumenti, canali e contenuti per rendere visibile il tuo lavoro in modo autentico e sostenibile. Costruirai le basi della tua presenza online, comprendendo come utilizzare sito, newsletter e social all'interno di una strategia coerente con il tuo lavoro, le tue risorse e le persone che desideri raggiungere. - Weekend esperienziale a Pisa Dalla visione al progetto concreto Un laboratorio esperienziale per mettere in pratica ciò che hai imparato e trasformarlo in un progetto professionale da portare nel mondo. Attraverso esercitazioni, lavori in diadi e piccoli gruppi, simulazioni e confronti tra pari, sperimenterai diversi modi di presentare e comunicare il tuo lavoro, lavorerai sulle resistenze che emergono nell'esposizione e definirai i prossimi passi concreti per sviluppare la comunicazione della tua attività di counselor.
Varie	Oltre al costo di iscrizione verrà richiesta la tessera Associativa di Mindfulness Project il cui costo è di € 30,00 (per chi non la abbia già) e la cui validità è di 1 anno.
Crediti assegnati da AssoCounseling 24	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1