

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Re-Agire insieme
Tipologia	Percorso di crescita personale
Ente erogante	Spi.Co SC
Monte ore totale	44
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Regione Gonzole, 4 Orbassano (To)
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Date: 12/09/26 - 26/09/26- 10/10/26 - 24/10/26- 7/11/26- 21/11/26- 5/12/26- 19/12/26 9/01/27- 23/01/27- 6/02/27- 20/02/27- 6/03/27- 20/03/27- 3/04/27- 17/04/27- 8/05/27- 22/05/27- 5/6/27- 19/6/27- 3/7/27- 17/7/27 Orario: 10.00-12.00
Costo	€ 630 + IVA
Responsabile didattico	Maria Silvia Lo Sardo
Formatore	Maria Silvia Lo Sardo: Supervisor Counselor, supervisore educativo, formata in Pastoralcounseling, counseling familiare e di coppia. Stefania Melissari: counselor ad approccio Core Energetico, educatrice professionale sanitaria. Alessandro Russo: counselor ad approccio espressivo, specializzato in conduzione di gruppi, educatore professionale. Patrizia Guerra: psicoterapeuta-sessuologa, formatrice in percorsi di educazione sessuale, approccio sesso-corporeo del Prof. Desjardins per adolescenti e adulti, supervisione per gli operatori.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email spicocounseling@gmail.com
	Tel. 3465004522
	Web www.cooperativaspico.com

Programma	Attività di counseling di gruppo per imparare a trasformare le difficoltà in risorse, a non lasciarsi sopraffare da negatività e dalla violenza, a ritrovare fiducia in se stessi e restare consapevoli. Gli incontri propongono un apprendimento condiviso, in cui i partecipanti possono sperimentare dinamiche di sostegno e riflessione reciproca secondo l'approccio pedagogico M.G. Contini. Accanto agli aspetti teorici sono previste esperienze pratiche di mediazione corporea: esercizi ed attività basati sull'ascolto del corpo seguendo l'approccio fenomenologico e sesso-corporeo del Prof. Desjardins. Il percorso pone tra i suoi obiettivi: - Riconoscere il senso ed il valore delle relazioni affettive - Dare voce a bisogni e diritti umani - Crescere nella maturità affettiva ed emotiva - Gestire le emozioni legate all'aggressività e alla violenza - Assumersi la responsabilità dei propri atteggiamenti superando i conflitti e comportamenti bruschi. - Imparare a vedere l'altro come persona e non come strumento dei propri bisogni - Promuovere comportamenti rispettosi e duraturi riducendo atteggiamenti impulsivi ed aggressivi con una prospettiva bio-psico-sociale a lungo termine.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 44