

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	La sagoma psicocorporea
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa
Monte ore totale	32.5
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa Via B.Romagnoli, 39 - 37139 Verona
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Date: 13 gennaio; 20 febbraio; 20 marzo; 10 aprile; 15 maggio 2027 Orario: 9.30-13.00 / 14.00-17.00
Costo	€ 460 IVA esente
Responsabile didattico	Maria B.Schenker
Formatore	Roberta Panarotto, Psicomotricista con prima formazione presso il C.I.S.E.R.P.P. di Verona. Successivamente formatasi nel metodo della Psicomotricità Analitico Attiva di P. Finocchiaro e nei metodi più vicini alla scuola di B. Acouturier. Attualmente sta terminando la formazione in Scienze Roberto Targon, Psicologo e Psicoterapeuta laureato in psicologia a Padova e specializzato in Analisi Immaginativa a Cremona ha frequentato contemporaneamente una formazione con il metodo psico-corporeo di P. Finocchiaro e successivamente una formazione in Sandplay Therapy.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email psicosintesivr@gmail.com
	Tel. 327 106 37 87
	Web

Programma	La metodologia della Sagoma è uno strumento, una tecnica, che ci permette di indagare proprio l'immagine corporea, nei suoi diversi aspetti funzionali ed emozionali. Essa può essere utilizzata in ambito preventivo-educativo o in contesti di relazione d'aiuto sia in età evolutiva che con giovani e adulti. Attraverso il segno grafico tracciato su superficie adeguata e che corrisponde al profilo di una persona, la sagoma permette innanzitutto l'instaurarsi di uno spazio-traccia della propria identità per riconoscersi nella propria interezza e unità. La sagoma è "gestalt" contenitore dell'identità che permette l'espressione di contenuti personali rendendoli visibili a sé e agli altri. E' inoltre strumento e occasione per il riconoscimento del proprio Sé. Questa tecnica permette all'operatore di conoscere la storia della persona evidenziando elementi del Corpo oggettivo (percezione fisica reale, senso del limite spaziale, contatto con il mondo esterno) e del Corpo soggettivo (piano simbolico, affettivo ed emozionale). Finalità del corso -Trasmettere l'apprendimento della tecnica della Sagoma Psico-corporea secondo il metodo di P. Finocchiaro da utilizzare nelle relazioni d'aiuto. La tecnica della sagoma ha come finalità l'esplorazione dell'immagine corporea che si specifica attraverso i seguenti obiettivi: • Definire i confini di sé • Riconoscere aspetti simbolici del corpo • Esplorazione dell'identità psico-corporea • Rilevare disarmonie emotive • Armonizzare le relazioni interpersonali ed affettive • Stimolare spontaneità e creatività personale La sagoma è quel particolare prodotto grafico che corrisponde al profilo di una persona. Da un punto di vista procedurale si sviluppa in tre fasi principali: Costruzione della sagoma del proprio corpo; attivazione della sagoma; rappresentazione della sagoma. In tutte queste fasi, il conduttore potrà osservare diversi segni corporei (tono, postura, espressività globale, ecc), le modalità di relazione (con il prodotto, con il materiale, con le altre persone eventualmente presenti, ecc.), e le capacità e modalità comunicative verbali e non verbali, e loro integrazione. A chi si rivolge - Professionisti che lavorano in ambito preventivo-educativo per il benessere e la cura psicologica e fisica (insegnanti, educatori, psicomotricisti, pedagogisti, psicologi, counselor), preferibilmente con qualche esperienza personale e/o professionale in ambito psico-corporeo.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling 32	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1