

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	mBraining Corso Base
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	e-consultant srl
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	online
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	12 maggio 2026
Costo	€ 122 IVA inclusa
Responsabile didattico	Gian Carlo Manzoni
Formatore	Gian Carlo Manzoni
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email segreteria.didattica@econsultant.it
	Tel. 02 36508809
	Web www.e-consultant.it - www.mbraining.it .

<p>Programma</p>	<p>Il metodo mBraining esplora la loro funzione e comunicazione utilizzando le metodologie della PNL (programmazione neurolinguistica), della linguistica cognitiva e del modellamento comportamentale e sulla base delle più recenti scoperte delle neuroscienze.</p> <p>Se desideri acquisire quindi le conoscenze di base del metodo mBraining e delle tecniche mBit (multiple Brain Integration Techniques) ed iniziare subito ad applicare quanto appreso nella tua vita personale e lavorativa, questo è il corso giusto per te di introduzione al metodo e alle tecniche.</p> <p>In questo appuntamento non solo imparerai cosa è mBraining, ma riuscirai anche ad acquisire alcune tecniche di base per riequilibrare il sistema nervoso autonomo e gestire quindi al meglio il tuo stato emotivo. In realtà molto di più ...</p> <p>Attraverso questo corso sarai in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"> - conoscere le basi su cui si fonda il metodo mBraining - imparare le funzioni principali dei 3 centri nervosi nella testa, nel cuore e nell'intestino - comprendere come avviene la comunicazione tra i 3 cervelli (iniziamo con tre!) - portare in equilibrio il sistema nervoso autonomo con la tecnica del mBIT Balanced Breathing - gestire più efficacemente le emozioni e le situazioni stressanti grazie al riequilibrio del sistema nervoso autonomo - capire ed entrare nell'intero percorso mBraining
<p>Varie</p>	
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling 8</p>	<p>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>