

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Lo specchio interno: Strumenti per riconoscere il proprio modo di osservare e leggere l'altro nella relazione d'aiuto. +
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	EBMc Evidence Based Management consultancy
Monte ore totale	2
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	Piattaforma Zoom
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	Giovedì 08 ottobre 2026 con orario 18:30 - 20:30
Costo	€ 40,00 IVA esente
Responsabile didattico	Dott.ssa Marija Gostimir
Formatore	Dott.ssa Marija Gostimir, Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni Dott.ssa Nicole Giordano, Psicologa per la Formazione
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@ebmconsultancy.it
	Tel. 3492986750
	Web www.ebmconsultancy.it

Programma	Lo specchio interno: Riconoscere il proprio modo di osservare e interpretare l'altro Di empatia si parla molto, ma raramente la si allena in modo intenzionale. Spesso viene considerata una qualità spontanea, quasi un tratto personale: si pensa di possederla oppure di esserne poco dotati. In realtà, l'empatia può essere osservata, esercitata e affinata. Richiede attenzione, consapevolezza di sé e la capacità di distinguere ciò che appartiene all'esperienza dell'altro da ciò che nasce nelle nostre interpretazioni. Questo incontro parte dallo sguardo personale. Ogni volta che osserviamo qualcuno, infatti, non registriamo soltanto ciò che accade: selezioniamo alcuni elementi, attribuiamo significati, formuliamo ipotesi e reagiamo anche sulla base della nostra storia, delle aspettative e delle emozioni del momento. Durante il webinar i/le partecipanti saranno accompagnati a riconoscere i filtri con cui leggono le relazioni, le risonanze che si attivano e le possibili proiezioni che possono interferire con una comprensione più accurata dell'altro. Attraverso esercitazioni guidate, momenti di autoriflessione e attività di confronto, si lavorerà sulla capacità di sospendere il giudizio, formulare letture più aperte e restare maggiormente aderenti all'esperienza dell'altro, senza perdere il contatto con ciò che accade dentro di sé. Ogni partecipante riceverà i materiali operativi utilizzati durante l'incontro: - Le tre vie dell'empatia, per riconoscere le diverse modalità attraverso cui ci avviciniamo all'esperienza dell'altro; - La Mappa personale dell'empatia, per osservare il proprio stile relazionale, le risorse già presenti e gli aspetti da allenare; - il Taccuino dell'eco, una scheda pratica per rileggere ciò che una relazione attiva dentro di sé e distinguere fatti, interpretazioni, emozioni e risonanze personali. Tutti gli strumenti saranno forniti in formato PDF e inclusi nel percorso.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling 2	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1