

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Le Carte Tra Me e Te© - Strumento trasformativo per aiutare a comunicare richieste e bisogni.
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	EBMc Evidence Based Management consultancy
Monte ore totale	2
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	Piattaforma Zoom
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	Venerdì 04 Dicembre 2026 con orario 18:30 - 20:30
Costo	€ 40,00 IVA esente
Responsabile didattico	Dott.ssa Marija Gostimir
Formatore	Dott.ssa Marija Gostimir, Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni Dott.ssa Nicole Giordano, Psicologa per la Formazione
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@ebmconsultancy.it
	Tel. 3492986750
	Web www.ebmconsultancy.it

Programma	Anatomia di una buona richiesta Chiedere non è semplice. Possiamo sapere che qualcosa ci manca senza trovare le parole per comunicarlo. Rimandiamo, alludiamo, speriamo che l'altro capisca da solo. Altre volte la richiesta è così vaga da non permettere all'altro di capire che cosa potrebbe fare e la conversazione si blocca. Le Carte Tra Me e Te©, ideate dal team EBMc, accompagnano il passaggio da ciò che sentiamo a una richiesta esprimibile, ascoltabile e negoziabile. Attraverso domande e stimoli aiutano a riconoscere aspettative implicite, comprendere ciò che impedisce di chiedere e costruire comunicazioni più precise. Il webinar sarà interamente pratico. Attraverso carte, esempi ed esercitazioni lavoreremo sull'anatomia di una buona richiesta. Impareremo a: • partire da situazioni precise evitando "sempre" e "mai"; • riconoscere ciò che desideriamo; • indicare comportamenti osservabili; • formulare richieste realistiche; • lasciare spazio alla negoziazione; • gestire un eventuale rifiuto senza viverlo come rifiuto della persona. Le Carte Tra Me e Te©, da utilizzare su di te o con i tuoi clienti, aiutano a osservare il proprio modo di chiedere e attraversare tensioni ricorrenti. Nella pratica professionale favoriscono il passaggio dalle accuse generiche a richieste più precise, risultando utili nel counseling, nella psicologia, nell'educazione, nella formazione e nel lavoro con coppie, famiglie, gruppi ed équipe. Materiali inclusi Ogni partecipante riceverà: • il mazzo completo delle Carte Tra Me e Te© in PDF; • Anatomia di una buona richiesta; • Dalla lamentela alla richiesta; • Posso chiedertelo?; • Accogliere il no. Un laboratorio per smettere di affidare i propri bisogni alle supposizioni dell'altro e imparare a esprimerli in modo da rendere possibile il dialogo.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling 2	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1