

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	La Rosa dei Bisogni: Riconoscere ciò che manca, trovare le parole per dirlo, comprendere meglio l'altro nella relazione d'aiuto
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	EBMc Evidence Based Management consultancy
Monte ore totale	2
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	Piattaforma Zoom
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	Venerdì 20 novembre 2026 con orario 18:30 - 20:30
Costo	€ 40,00 IVA esente
Responsabile didattico	Dott.ssa Marija Gostimir
Formatore	Dott.ssa Marija Gostimir, Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni Dott.ssa Nicole Giordano, Psicologa per la Formazione
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@ebmconsultancy.it
	Tel. 3492986750
	Web www.ebmconsultancy.it

Programma	Questo webinar aiuta a mettere ordine tra emozioni, bisogni e richieste, nella vita personale e nel lavoro con clienti, coppie, famiglie e gruppi. La Rosa dei Bisogni, ispirata a Marshall Rosenberg, aiuterà ad ampliare il vocabolario emotivo e a riconoscere bisogni come ascolto, rispetto, autonomia, appartenenza, sicurezza, vicinanza e riconoscimento. L'obiettivo è trasformare un malessere confuso in una richiesta chiara e rispettosa. Le Mappe dell'Amore di John Gottman porteranno questo lavoro nella relazione. Conoscere una persona da anni non significa sapere cosa stia vivendo oggi: preoccupazioni, desideri e priorità cambiano. Quando smettiamo di farci domande rischiamo di relazionarci con un'immagine ormai superata dell'altro. Il webinar unirà quindi due movimenti: comprendere meglio sé stessi e tornare a conoscere l'altro con maggiore attenzione. Partiremo da situazioni quotidiane: • riconoscere il bisogno dietro frasi accusatorie; • distinguere un bisogno da una soluzione già decisa; • trasformare un'accusa in una richiesta; • parlare di ciò che manca senza attribuire colpe; • aiutare un cliente a dare un nome preciso al proprio disagio; • utilizzare le Mappe dell'Amore nelle relazioni personali e professionali. Sarà un laboratorio pratico fatto di esempi, esercitazioni, domande e riformulazioni. Ogni partecipante riceverà in PDF: • La Rosa dei Bisogni. • Le Mappe dell'Amore. Un incontro per imparare a comunicare ciò che conta e costruire relazioni nelle quali sentirsi più ascoltati, compresi e riconosciuti.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling 2	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1