

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Parli(AMO)ci ChiaraMENTE - 5 webinar esperienziali - Comunicazione Nonviolenta, i Quattro Cavalieri di Gottman e Micro-risonanze
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	EBMc Evidence Based Management consultancy
Monte ore totale	10
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	Piattaforma Zoom
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	Venerdì 06, 13, 20 novembre e 04, 11 dicembre 2026 con orario 18:30 - 20:30
Costo	€ 149,00 IVA esente
Responsabile didattico	Dott.ssa Marija Gostimir
Formatore	Dott.ssa Marija Gostimir, Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni Dott.ssa Nicole Giordano, Psicologa per la Formazione
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@ebmconsultancy.it
	Tel. 3492986750
	Web www.ebmconsultancy.it

Programma	“I legami non si spezzano per i conflitti.” — John Gottman La parola non è soltanto uno scambio di informazioni: a volte diventa un muro, una distanza, oppure ancora l'unico ponte per accogliere ciò che facciamo fatica a nominare. Questo laboratorio nasce per esplorare la relazione tra la scienza dei legami e la cura del dialogo. Sarà uno spazio per imparare a riconoscere i bisogni più autentici, decodificare i segnali della disconnessione e ritrovare consapevolezza nella relazione d'aiuto. Contenuti: • Quando la parola si trasforma in una conversazione inascoltata: Introduzione ai concetti di regolazione emotiva, dinamiche di sicurezza/minaccia del sistema nervoso e impatto fisiologico dei conflitti secondo le ricerche di laboratorio di John Gottman. • Comprendere la relazione attraverso il modello dei Quattro Cavalieri: Imparare a identificare e disinnescare sul nascere i pattern comunicativi distruttivi (critica, disprezzo, difensività, ostruzionismo) per fare spazio a un dialogo protetto. • Il conflitto come strategia di sopravvivenza: Cosa sta (ri)cercando realmente la persona? Esplorazione della Rosa dei Bisogni attraverso la Comunicazione Nonviolenta per mappare il mondo interiore dell'altro. • La cassetta degli attrezzi del/della professionista: Strumenti operativi da condividere e tracce di dialogo da portare direttamente in colloquio, tra cui il Sismografo del Dialogo e le Carte Tra Me e Te (inclusi nella quota). PROGRAMMA DETTAGLIATO * 06 NOVEMBRE 2026 Webinar 1: Sartoria Relazionale - Buone e cattive relazioni a confronto: Strumenti e strategie per ricucire connessioni interrotte. * 13 NOVEMBRE 2026 Webinar 2: Quattro Cavalieri dell'Apocalisse - Critica, disprezzo, difensività, ostruzionismo: Riconoscere e gestire i quattro cavalieri della comunicazione distruttiva. * 20 NOVEMBRE 2026 Webinar 3: La Rosa dei Bisogni - Dietro a ogni malessere, si cela un bisogno che chiede ascolto: il vocabolario emotivo si intreccia con le Mappe dell'Amore di Gottman. * 04 DICEMBRE 2026 Webinar 4: Anatomia di una buona richiesta - Formulare richieste concrete e negoziabili con le Carte Tra Me e Te© ideate dal team di EBMc. * 11 DICEMBRE 2026 Webinar 5: Dal Sisma alla Ricostruzione - Lo strumento del Sismografo completo: i protocolli per il colloquio e per l'aula, insieme al piano personale dei trenta giorni. 
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling 10	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1