

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	DOPPIO SPECCHIO - Dove finisco io, dove inizi tu? Percorso esperienziale per allenare l'empatia mentre la si pratica
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	EBMc Evidence Based Management consultancy
Monte ore totale	6
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	Piattaforma Zoom
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	Giovedì 08, 15, 22 ottobre 2026 con orario 18:30 - 20:30
Costo	€ 89,00 IVA esente
Responsabile didattico	Dott.ssa Marija Gostimir
Formatore	Dott.ssa Marija Gostimir, Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni Dott.ssa Nicole Giordano, Psicologa per la Formazione
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@ebmconsultancy.it
	Tel. 3492986750
	Web www.ebmconsultancy.it

Programma	Percorso esperienziale per allenare l'empatia senza smarrire se stessi. L'empatia non è soltanto un moto spontaneo dell'animo: a volte diventa uno specchio in cui accogliere l'altro, oppure uno strumento operativo per orientarsi nelle relazioni professionali e personali. Questo percorso nasce per allenare la propria dimensione empatica mentre la si sperimenta in prima persona. Sarà uno spazio d'apprendimento per i professionisti della relazione per imparare a riconoscere i propri filtri relazionali, decodificare la risonanza emotiva e ritrovare consapevolezza nella relazione d'aiuto attraverso strumenti pratici e co-costruzione di una cassetta degli attrezzi con Le Carte Empathia incluse nella quota. Contenuti: • Quando l'ascolto si trasforma in risonanza e regolazione: Introduzione alle tre vie dell'empatia (cognitiva, affettiva e regolativa) secondo il modello scientifico di Decety & Jackson (2004) per mappare i filtri personali e comprendere dove finisce il professionista e dove inizia il cliente. • Comprendere la relazione attraverso il Ciclo dello Specchio: Apprendimento del protocollo in quattro tempi (Fermati e sospendi la risposta, Risuona, Nomina l'emozione, Restituisci e verifica) per ancorare la pratica alle componenti neuroscientifiche della relazione d'aiuto. • L'empatia applicata nei diversi contesti di vita: Tecniche brevi e immediatamente utilizzabili per gestire l'ascolto nella coppia, nella famiglia, sul lavoro e nel conflitto. • La cassetta degli attrezzi del/della professionista: Un kit operativo pronto da portare in sessione con i clienti composto da consegne, criteri di osservazione in diade, il Taccuino dell'Eco e le Carte Empathia®. Programma dettagliato: * 08 OTTOBRE 2026 Webinar 1: Lo specchio interno - Riconoscere il proprio modo di osservare e interpretare l'altro e il mondo. * 15 OTTOBRE 2026 Webinar 2: Le Carte Empathia® - Un laboratorio pratico per esplorare vissuti e dinamiche relazionali attraverso l'uso del mazzo dedicato. * 22 OTTOBRE 2026 Webinar 3: L'empatia in tutte le relazioni - Applicazione pratica nei contesti di coppia, familiari, lavorativi e di prevenzione/gestione del conflitto.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling 6	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1