

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Non è resistenza: è Anti-flow. Riconoscere sovraccarico, controllo, autosvalutazione e perdita di senso per attivare cambiamento
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	EBMc Evidence Based Management consultancy
Monte ore totale	2
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	giovedì 11 giugno 2026 (18:30 - 20:30)
Costo	€ 45,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	Dott.ssa Marija Gostimir
Formatore	Dott.ssa Marija Gostimir, Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni Dott.ssa Nicole Giordano, Psicologa per la Formazione
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@ebmconsultancy.it
	Tel. 3492986750
	Web www.ebmconsultancy.it

<p>Programma</p>	<p>Che cos'è l'Anti-flow: quando il processo perde forma, direzione e continuità</p> <p>Flow e Anti-flow nella relazione di aiuto nasce per comprendere che cosa accade quando una persona desidera cambiare, ma fatica a ritrovare chiarezza, continuità e senso di efficacia. A partire dal contributo di Mihaly Csikszentmihalyi e dal legame con la psicologia positiva, il webinar esplora il flow come condizione in cui attenzione, competenza percepita, obiettivi e coinvolgimento tornano ad allinearsi.</p> <p>Accanto al flow verrà introdotto il concetto di Anti-flow, ossia l'insieme degli stati che interrompono o indeboliscono il processo di cambiamento: confusione, sovraccarico, noia o svuotamento, ipercontrollo, autosvalutazione, dispersione e perdita di senso.</p> <p>Il flow secondo Mihaly Csikszentmihalyi: quando attenzione, competenza e sfida si incontrano</p> <p>Contenuti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le sette forme dell'Anti-flow: riconoscere dove il cliente si blocca <ol style="list-style-type: none"> 1. Confusione: quando tutto resta aperto e niente prende davvero forma 2. Sovraccarico: quando la sfida supera le risorse percepite 3. Noia e svuotamento: quando manca il coinvolgimento interno 4. Ipercontrollo: quando il bisogno di certezza ferma l'esperienza 5. Autosvalutazione: quando la persona non riconosce più le proprie competenze 6. Dispersione: quando l'energia c'è, ma non trova continuità 7. Perdita di senso: quando ciò che si fa non parla più a ciò che conta <ul style="list-style-type: none"> - Lo strumento Flow Scanning: per imparare a leggere il punto esatto in cui il processo si interrompe - Esercitazioni guidate: riconoscere l'Anti-flow e riattivare presenza, direzione e movimento
<p>Varie</p>	
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling 2</p>	<p>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>