

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	ESSERE UMANI, GRUPPO GRATUITO DI MEDITAZIONE
Tipologia	Percorso di crescita personale
Ente erogante	DIVENTA CHI SEI ACADEMY ETS
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	Si svolgerà il 1 giovedì di ogni mese dalle ore 20.30 alle ore 21,15 DATE: 5 FEBBRAIO, 5 MARZO, 2 APRILE 7 MAGGIO, 5 GIUGNO, 2 LUGLIO, 3 SETTEMBRE, 1 OTTOBRE, 5 NOVEMBRE, 3 DICEMBRE
Costo	€ + IVA
Responsabile didattico	Deborah Di Cataldo
Formatore	Formatore e Supervisore, Docente dei Corsi di Counseling Professionale di A.S.P.I.C Piemonte-Liguria dal 2006 al 2019, specializzata in Conduzione Gruppi, Counseling di Coppia, Dance Counseling e Danzamovimentoterapia Integrata, Mediatore Familiare iscritta ad AssoCounseling al n. A2724, livello Supervisor Counselor e Trainer Counselor. Realizza e conduce laboratori di art-counseling e seminari residenziali. Vice Presidente di Aspic Piemonte-Liguria sino al 31 Dicembre 2019. Attualmente co-fondatrice e vice presidente, responsabile didattico di DIVENTA CHI SEI ACADEMY ETS.
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email deborahdicataldo@gmail.com
	Tel. 339.7577885
	Web dcscademy.org

Programma	Negli ultimi anni mi sono accorta di quanto, nella vita di tutti i giorni, rischiamo di perdere il contatto con ciò che ci rende davvero umani. Siamo spesso presi dalla fretta, dalle aspettative, dai ruoli che ricopriamo... e finiamo per dimenticare la cosa più semplice e più preziosa: la nostra presenza. Da questo desiderio è nato "Essere Umani", un ciclo di incontri mensili di meditazione che tengo online, su Zoom, e che ho scelto di offrire gratuitamente. È un modo per condividere la mia esperienza ventennale nel counseling e, soprattutto, per creare uno spazio in cui tornare a respirare, ascoltare, sentire. Ogni mese ci ritroviamo per esplorare insieme un aspetto dell'umanità: la vulnerabilità, la gentilezza, il corpo, il silenzio, la relazione, il senso. Non come concetti astratti, ma come esperienze vive, che possiamo riconoscere dentro di noi. La meditazione diventa un ponte: ci aiuta a rallentare, a guardarci con più sincerità, a ritrovare quella parte autentica che spesso resta in ombra. Questi incontri sono pensati per chi sente il bisogno di fermarsi un momento, per chi desidera coltivare una presenza più consapevole, per chi vuole ritrovare un contatto più vero con sé e con gli altri. Non serve esperienza, solo la disponibilità a esserci. Ci incontriamo una volta al mese, online. La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi per ricevere il link. Se senti che questo percorso può parlarti, o se vuoi semplicemente regalarti un'ora di quiete e ascolto, sei benvenut*
Varie	Puoi partecipare liberamente agli incontri che desideri: non è obbligatorio seguirli tutti, anche se farlo aiuta a cogliere meglio il percorso. Le ore verranno comunque certificate in base alle presenze reali. E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE scrivendo ai contatti indicati.
Crediti assegnati da AssoCounseling	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 8