

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	L'adolescenza fa succedere cose
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Istituto Change
Monte ore totale	12
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	20 e 27 ottobre - 3, 10, 17 e 24 novembre 2026 dalle ore 18 alle ore 20
Costo	€ 180 IVA esente
Responsabile didattico	Mauro Doglio
Formatore	Anna Mirenzi, Professional Advanced Counselor
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email segreteria@istitutochange.it
	Tel. 0116680706
	Web istitutochange.it/corsi-a-iscrizione-individuale/

Programma	Contenuti Cosa abbiamo nella testa? Saperi, miti e convinzioni. L'adolescenza è una fase della vita che tutti abbiamo attraversato: le nostre esperienze e premesse culturali e personali influenzano la relazione con questa età. Attraverso domande e l'analisi di parole chiave cercheremo le trappole linguistiche e culturali che possono rendere più difficili le comunicazioni con i ragazzi in questa fase della loro vita, per modificare la prospettiva e costruire un dialogo più consapevole. Non so più chi sia! Tra cambiamento e continuità L'adolescenza modifica gli equilibri familiari e sociali, perturba il sistema e richiede a tutti di ridefinire ruoli, regole e abitudini. Guarderemo il cambiamento attraverso lo sguardo della teoria sistemica e rifletteremo inoltre sul ruolo della fondamentale della comunicazione: un atto che, consapevolmente o meno, fa succedere cose e definisce le relazioni. Ho detto di no! Potere, regole e conflitti Il rapporto di potere tra adulti e giovani cambia con la crescita: da una dinamica in cui gli adulti detengono molto potere decisionale a una fase in cui gli adolescenti rivendicano autonomia. La lente sistemica ci permette di considerare come rivedere i confini senza perdere i ruoli, come ridefinire le regole, come individuare le soglie che distinguono i contrasti dai conflitti e utilizzare la comunicazione per stare nel contrasto senza degenerare in un deterioramento del problema e della relazione.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling 12	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1