

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	L'ORA DEL TE
Tipologia	Percorso di crescita personale
Ente erogante	CDA SCUOLA DI COUNSELING
Monte ore totale	5
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	GROSSETO
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	22/11/2026 dalle 15 alle 17.30 13/12/2026 dalle 15 alle 17.30
Costo	€ 70 IVA esente
Responsabile didattico	DOTT. SABRINA GIANNINI
Formatore	FEDERICA QUALEATTI PROFESSIONAL COUNSELOR Iscr. A 2931-2022
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email FEDERICAQUALEATTI@GMAIL.COM
	Tel. 3383491771
	Web

Programma	Esiste un posto intimo in ognuno di noi, esiste un posto dove ognuno di noi può essere se stesso. Esiste un posto della mente e del cuore dove tutto è possibile. Non importa la stagione e nemmeno la posizione geografica, questo POSTO è il tuo posto. Puoi far entrare chi vuoi, puoi viverlo in solitudine ascoltando musica ad alto volume, ballando a piedi nudi, gridando a squarciagola ma anche in assoluto silenzio. E' il tuo posto e il tuo tempo; fanne ciò che vuoi. In questo posto ci incontreremo per prendere insieme un te' caldo, per conoscerci e confrontarci. Svolgeremo attività laboratoriali e di sperimentazione corporea sul tema dello spazio di cui ognuno di noi ha bisogno per sentirsi a proprio agio. 22/11/2026 TRA-ME Gesti da interpretare, l'arte di dire senza parlare. Il contatto come fiducia, reciprocità e desiderio di connessione con noi stessi e nella relazione. un invito a prestare attenzione in maniera intenzionale e non giudicante che suscita consapevolezza anche in una dimensione non fisica e di presenza virtuale con chi condivide con noi l'esperienza nel qui e ora 13/12/2026 LENTI A CONTATTO La lentezza. Dei gesti, dei pensieri, delle parole; rallentare i propri ritmi per riappropriarsi del proprio tempo. Uno spazio condiviso, un tempo dedicato, ritmi lenti, equilibri leggeri. L'invito di questo incontro sta nel prestare attenzione alla qualità del tempo e dello spazio a nostra disposizione. Ogni appuntamento è caratterizzato da sperimentazioni laboratoriali e corporee e condivisione dell'esperienza. Al termine di ogni incontro assaporeremo un te' caldo e dei pasticcini.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling 0	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 5