

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	The 5 Chairs® di Louise Evans - Dalle reazioni automatiche alle scelte consapevoli
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	CENTRO COUNSELING INTEGRATO APS - Bergamo
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Centro Counseling Integrato - Via Abadia 39/B - Scanzorosciate (Bg)
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Sabato 03 ottobre 2026 Dalle 08.30 alle 18.00
Costo	€ 175 IVA esente
Responsabile didattico	Pia Barbato - Supervisor Trainer
Formatore	<p>LOUISE EVANS</p> <p>E' un'esperta internazionale di intelligenza comportamentale e leadership, fondatrice di The 5 Chairs®. Da oltre 30 anni aiuta organizzazioni e scuole a creare culture basate su fiducia e agilità emotiva. Il suo celebre TEDx "Own Your Behaviours" vanta oltre 6 milioni di visualizzazioni. Basata a Firenze, Louise integra teatro, coaching e formazione per brand globali in tutto il mondo. La sua missione è guidare le persone a essere più consapevoli e coraggiose, trasformando il comportamento umano in un asset strategico.</p>
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email formazione@centrocounselingintegrato.it
	Tel. 035 656258 - 346 1873789
	Web www.centrocounselingintegrato.it

<p>Programma</p>	<p>THE 5 CHAIRS® è una metodologia internazionale di intelligenza comportamentale ed emotiva. Attraverso cinque sedie simboliche e cinque energie comportamentali, aiuta a riconoscere in tempo reale come stiamo reagendo, rallentare prima di parlare o agire, e scegliere risposte più consapevoli, responsabili ed efficaci.</p> <p>PERCHÉ È UTILE PER I COUNSELOR</p> <ul style="list-style-type: none"> ☐ Presenza professionale: osservare le proprie reazioni interne — giudizio, difesa, urgenza di “risolvere” — e tornare a una presenza più stabile e pulita. ☐ Relazione d’aiuto: usare un linguaggio semplice e non giudicante per esplorare scelte, conflitti, stati emotivi e pattern relazionali. ☐ Autonomia del cliente: facilitare consapevolezza e responsabilità senza imporre soluzioni. ☐ Applicabilità: colloqui individuali, gruppi, supervisione, formazione, scuola e contesti organizzativi. <p>COSA PORTERAI VIA</p> <ul style="list-style-type: none"> ☐ Una mappa pratica dei cinque comportamenti chiave: attacco, chiusura, osservazione, azione costruttiva, empatia. ☐ Maggiore capacità di riconoscere i trigger propri e del cliente nella relazione professionale. ☐ Domande e micro-pratiche per aiutare il cliente a passare dalla reazione alla scelta. ☐ Un attestato di partecipazione al livello introduttivo ufficiale, requisito per accedere alla Certificazione Base The 5 Chairs®. <p>PROGRAMMA IN SINTESI</p> <ul style="list-style-type: none"> ☐ Origine, impatto globale e principi del metodo. ☐ Esperienza guidata delle 5 sedie e riconoscimento dei segnali comportamentali. ☐ Trigger professionali: quando il counselor rischia di reagire invece di scegliere. ☐ Applicazioni al colloquio: ascolto, confini, empatia, feedback, conflitto e resistenza. ☐ Esercitazioni su casi reali e presentazione del percorso di certificazione.
<p>Varie</p>	<p>Un primo livello di accreditamento interno al metodo, utile per ampliare consapevolezza, presenza, comunicazione e gestione del conflitto. La giornata è propedeutica alla Certificazione Base di 2 giornate.</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling 8</p>	<p>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall’ente erogante sotto la propria responsabilità. L’ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>