

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Che fare della nostra fantasia?
Tipologia	Percorso di crescita personale
Ente erogante	Berne Counseling
Monte ore totale	4
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Centro Berne, piazza Vesuvio 19, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Sabato 27 febbraio 2027, ore 9.30-13.30
Costo	€ 40 IVA inclusa
Responsabile didattico	Fabio Ricardi
Formatore	Fabio Ricardi
Metodologia didattica	Teorica
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@bernecounseling.it
	Tel. 02.4987357
	Web berne.it/calendario

Programma	In questa frase sta il fondamento della psicoterapia, dove lavoriamo soprattutto sulle opinioni (le paure, le fantasie...) che ci condizionano negativamente. In realtà la nostra immaginazione è sempre al lavoro, e accompagna il nostro rapporto col mondo. Possiamo prenderne atto, e rivolgere le nostre fantasie in una direzione positiva, per accrescere la consapevolezza delle nostre possibilità. E' uno degli strumenti della cassetta di attrezzi del terapeuta A.T.: le fantasie guidate. In questo workshop, in una prospettiva di sviluppo personale e non di psicoterapia, propongo di lavorare su questa grande risorsa che è la nostra capacità immaginativa. Il nostro obiettivo sarà: recuperare memorie positive dal passato, per trasformarle in una risorsa di oggi: cogliere il senso più profondo di incontri o contatti, passati o attuali, con persone significative per noi; recuperare la fiducia e la capacità di progettare, forse assopita. Fare quest'esperienza in gruppo significa poter contare non solo sulle nostre potenzialità, ma anche sulla ricchezza che viene dalla condivisione con gli altri.
Varie	Destinatari: tutti
Crediti assegnati da AssoCounseling 1	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 4