

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Essere vivi. Un workshop per esplorare le grandi domande dell'esistenza, e le nostre risposte.
Tipologia	Percorso di crescita personale ▼
Ente erogante	Berne Counseling
Monte ore totale	4
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Centro Berne, piazza Vesuvio 19, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Venerdì 29 gennaio 2027, ore 16.00-20.00
Costo	€ 40 IVA inclusa ▼
Responsabile didattico	Francesca Spatola
Formatore	Francesca Spatola, Psicologa Psicoterapeuta
Metodologia didattica	Teorica
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@bernecounseling.it
	Tel. 02.498735
	Web berne.it/calendario

Programma	DI COSA PARLEREMO Viviamo in un tempo in cui molte persone si sentono costantemente sotto pressione, disconnesse da sé stesse, dagli altri e da un personale senso di direzione nella vita. Ansia, vuoto, ipercontrollo, paura della solitudine o della perdita di significato possono essere letti anche come modi attraverso i quali rispondiamo e ci proteggiamo dall'incontro con le grandi domande dell'esistenza. IL TEMA DELL'INCONTRO Andremo ad esplorare i grandi temi della psicoterapia esistenziale: la morte, la libertà, la solitudine esistenziale, la mancanza di significato. Attraverso momenti teorici, esercizi esperienziali, lavoro corporeo e condivisioni guidate, proveremo a comprendere le modalità con le quali ciascuno di noi risponde a queste quattro preoccupazioni ultime. L'OBIETTIVO Il workshop propone uno spazio di riflessione ed esperienza ispirato al pensiero di Irvin Yalom e integrato con una prospettiva relazionale contemporanea volto a favorire una maggiore consapevolezza emotiva, relazionale ed esistenziale.
Varie	Destinatari: tutti
Crediti assegnati da AssoCounseling 1	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 4