

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	I tratti caratteriali come mappa nel counseling
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Centro Studi Bene con Sé, Bene Insieme
Monte ore totale	16
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	sabato 28 novembre 9:00-13:00 domenica 29 novembre 9:00-13:00 sabato 12 dicembre 9:00-13:00 domenica 13 dicembre 9:00-13:00
Costo	€ 330 IVA esente
Responsabile didattico	Cristina Fiore
Formatore	Gerardina Maglione, Professional Counselor A3331-2024 Formatrice, counselor somatorelazionale, insegnante di pratica bioenergetica
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email beneinsieme@gmail.com
	Tel. +39 348 6466402
	Web https://beneinsieme.it/

Programma	Percorso che integra gli strumenti propri dell' approccio centrato sulla persona con una mappa caratteriale utile per orientarsi nella relazione d'aiuto. Propone un'introduzione teorico-esperienziale ai tratti caratteriali nella prospettiva del counseling somatorelazionale e bioenergetico, intesi non come etichette diagnostiche ma come mappe di comprensione della persona, della sua storia relazionale e delle modalità corporee ed emotive attraverso cui entra in contatto con sé e con gli altri. Attraverso l'esplorazione dei principali tratti caratteriali, il corso offrirà strumenti per riconoscere bisogni profondi, risorse, difese e modalità relazionali che si manifestano nel corpo, nella comunicazione e nella relazione di aiuto. Particolare attenzione sarà dedicata alla lettura corporea, all'ascolto empatico e alla comprensione dei vissuti emotivi sottostanti le diverse strutture caratteriali. Il percorso è rivolto a counselor, operatori della relazione d'aiuto, educatori, professionisti del benessere e a chiunque desideri approfondire la comprensione delle dinamiche relazionali attraverso un approccio integrato mente-corpo. La metodologia alternerà momenti teorici, esercitazioni esperienziali, lavori individuali e in piccolo gruppo, con l'obiettivo di favorire un apprendimento non solo cognitivo ma anche incarnato e relazionale. Il corso intende offrire ai partecipanti una mappa di orientamento utile a sviluppare maggiore consapevolezza di sé, sensibilità nella relazione con l'altro e strumenti di lettura applicabili nei contesti di counseling e accompagnamento alla persona. L'obiettivo è favorire un apprendimento incarnato e riflessivo, coerente con i principi del counseling, promuovendo nei partecipanti maggiore consapevolezza di sé, capacità di ascolto e sensibilità relazionale. L'intero percorso mantiene una piena coerenza con i fondamenti etici e metodologici del counseling e della relazione d'aiuto, orientandosi allo sviluppo delle risorse della persona, al riconoscimento della sua unicità e alla promozione di una relazione autentica, non giudicante e centrata sull'esperienza soggettiva dell'individuo.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling 16	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1