

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	LÈGGERE LEGGÈRE. Bookcounseling attraverso tre forme letterarie
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	CENTRO STUDI BENE CON SE', BENE INSIEME
Monte ore totale	6
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	Sabato 10 e Domenica 11 ottobre 2026 dalle 9:00 alle 12:00 entrambe le giornate
Costo	€ 150 IVA esente
Responsabile didattico	Cristina Fiore
Formatore	Jasminka Grendele Bibliotecaria - Bookcounselor - Assocounseling 2022-B0011
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email beneinsieme@gmail.com
	Tel. +393486466402
	Web https://beneinsieme.it/

Programma	LÈGGERE LEGGÈRE. è un percorso esperienziale-teorico sul potere trasformativo della lettura attraverso tre forme letterarie - l'aforisma, la poesia e il racconto - esplorate come strumenti di conoscenza di sé e di facilitazione. Il percorso offre ai counselor un'esperienza diretta di come la lettura intenzionale e guidata possa attivare processi di risonanza, riconoscimento e trasformazione. Il filo conduttore è la leggerezza: come qualità dell'attenzione e della presenza, e come capacità di alleggerire il peso di chi lavora nella relazione d'aiuto. L'approccio integra strumenti del counseling e, in modo complementare, del coaching, all'interno della metodologia biblioterapeutica centrata sulla triade lettore-testo-facilitatore. Il percorso alterna momenti teorici essenziali ad attività laboratoriali secondo una logica di learning by doing. Ogni modulo si apre con una breve cornice concettuale, seguita da un'attività di lettura guidata e da una condivisione successiva che invita i partecipanti a transitare consapevolmente dalla propria esperienza di lettori alla riflessione professionale. I partecipanti sono accolti simultaneamente come lettori che si lasciano attraversare dal testo e come professionisti che osservano il processo. >Obiettivi Generali 1. Conoscere i fondamenti del bookcounseling e della biblioterapia come pratiche di facilitazione attraverso la lettura 2. Sperimentare in prima persona le dinamiche di risonanza e trasformazione attivate da testi letterari scelti intenzionalmente 3. Acquisire una prima consapevolezza dei criteri di selezione del testo letterario in contesti di relazione d'aiuto 4. Esplorare il potenziale integrativo del bookcounseling nella propria pratica professionale di counselor e coach >Obiettivi Specifici 1. Distinguere bookcounseling e biblioterapia evolutiva dalla biblioterapia clinica e da pratiche generiche di promozione della lettura 2. Riconoscere le fasi della dinamica biblioterapeutica nella propria esperienza di lettore durante il percorso 3. Sperimentare tre forme letterarie - aforisma, poesia, racconto - come strumenti di accesso all'esperienza interiore 4. Identificare almeno un criterio di selezione del testo applicabile al proprio contesto professionale 5. Transitare consapevolmente dalla dimensione personale di lettore alla riflessione professionale sul metodo
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling 6	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1