

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	"Sento quindi sono: la mente può mentire, ma il corpo non lo fa mai."
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	CENTRO STUDI BENE CON SE', BENE INSIEME
Monte ore totale	21
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	B&B Palazzo Filagni, Loc. Filagni, 3, 43050 Valmozzola PR Borgo Val di Taro (PR)
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	> Da Venerdì 28 Agosto a Domenica 30 Agosto in presenza - Venerdì 28 Agosto: 10:00-13:00 / 14:30-18:30 - Sabato 29 Agosto: 9:00-13:00 / 14:00-18:00 - Domenica 30 Agosto: 9:00-13:00 > Lunedì 07 Settembre: Follow up on line dalle 18:00 alle 20:00
Costo	€ 590 IVA esente
Responsabile didattico	Cristina Fiore
Formatore	Alessandra Pagliarini Professional Advanced Counselor A2567-2020
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email alessandrapagliarini@associazionevita.eu
	Tel. +39 3458852035
	Web

<p>Programma</p>	<p>Accade frequentemente, nei colloqui di counseling e nei confronti tra colleghi, di osservare questa dinamica: Alla domanda: “Cosa senti?” il cliente risponde: “Penso...” Oppure, quando un’emozione affiora: occhi lucidi, voce che si incrina e viene restituita un’osservazione sul piano emotivo, la risposta torna rapidamente al piano cognitivo: “Penso che sia stato...”</p> <p>La mente interviene per organizzare, spiegare, interpretare. Il corpo, invece, registra, trattiene, segnala.</p> <p>Confondere questi due piani è estremamente comune. Ma corpo e mente svolgono funzioni differenti e non intercambiabili.</p> <p>Quando restiamo esclusivamente sul livello verbale–cognitivo, accompagniamo il cliente verso una consapevolezza parziale che resta nella testa e non attraversa il corpo. E ciò che non attraversa il corpo difficilmente si integra. Senza una competenza nel sostare realmente nella comunicazione non verbale e para-verbale, perdiamo una parte importante del cliente.</p> <p>Questo intervento nasce proprio da qui: dall’esigenza di restituire centralità al corpo come luogo di consapevolezza e non solo come contenitore dell’esperienza. Durante l’incontro verranno proposti esercizi esperienziali orientati a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • affinare la capacità del/della counselor di distinguere tra piano cognitivo e piano somatico • sostenere il cliente nello spostamento dal “capire” al “sentire” • sviluppare la competenza del so-stare nell’attivazione emotiva senza ricondurla immediatamente a spiegazione <p>L’obiettivo non è ridurre il pensiero. È integrare.</p> <p>- Contenuti per punti</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) cosa s’intende per sensazioni 2) emozioni – sensazioni – situazione 3) Leadership del corpo 4) Rilassamento 5) Come usare la mente 6) Respirazione circolare 7) Integrazione 8) Disponibilità <p>- Obiettivi formativi generali</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) utilizzare la consapevolezza corporea per accompagnare il cliente 2) fornire strumenti teorico - pratici per accompagnare il cliente nell’esplorazione della sua parte corporea 3) sviluppare la capacità di so-stare nelle emozioni
<p>Varie</p>	<p>- Nella quota da corrispondere sono compresi: il costo del corso, la quota associativa e il vitto e l'alloggio.</p> <p>- Per tutte le informazioni sulle modalità del residenziale e sulle caratteristiche specifiche del percorso formativo contattare direttamente Alessandra Pagliarini</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling 21</p>	<p>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall’ente erogante sotto la propria responsabilità. L’ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>