

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	La mia nuova strada - Sulle tracce del mio passato costruisco il mio presente. IL CORPO da ponte col passato a scelta del presente
<b>Tipologia</b>	Percorso di crescita personale
<b>Ente erogante</b>	Associazione Achillea E.T.S.
<b>Monte ore totale</b>	8
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Sede dell'Associazione Achillea Viale D. Giannotti n.24 - 50126 Firenze
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	Sabato 23 Maggio 2026 Orario 10.00-19.00
<b>Costo</b>	€ 150 IVA esente
<b>Responsabile didattico</b>	Simona Casati: Counselor Professionista e Trainer
<b>Formatore</b>	Simona Casati: Counselor Professionista, Formatrice in Counseling Artistico Espressivo Fabio Cerri: Formatore in pratiche di consapevolezza di sé a mediazione corporea
<b>Metodologia didattica</b>	Esperienziale
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:info@associazioneachillea.it">info@associazioneachillea.it</a>
	Tel. +39 328 6131600
	Web <a href="http://www.associazioneachillea.it">www.associazioneachillea.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>IL MIO CORPO - Come posso trovare tracce del passato, e riscrivere il presente, attraverso l'ascolto della mia intelligenza corporea quale saggezza e consapevolezza di sé.</p> <p>Il nostro corpo porta scritto, in ogni suo più piccolo elemento organismico, una narrazione del proprio essere riusciti a resistere alle ingerenze esterne, per arrivare ad un'età adulta in cui diventa possibile esistere invece di resistere, svilupparsi invece di contrarsi.</p> <p>Perciò se cerchiamo profondamente in noi stessi attraverso i messaggi che ci manda il nostro corpo, potremo affrontare più responsabilmente ciò che ci siamo costruiti e ciò che invece scegliamo di essere, in un presente libero da qualsiasi condizionamento e da qualsiasi passata esperienza, che il corpo stesso mi ripropone, se non me ne approprio più consapevolmente all'interno della mia esperienza attuale.</p> <p>Se partecipi a questo nostro momento di crescita personale in gruppo puoi entrare in te stesso più autenticamente, attraverso lo stare in ascolto di quella Intelligenza Corporea che ha impresso in noi, nel nostro corpo e nel rapporto che abbiamo con lui, il nostro stesso tentativo di resistere alle ingerenze esterne, e alle esperienze di sofferenza attraversate, e che può rappresentare il tuo stesso sentirti oggi più autenticamente parte del tuo stesso corpo e delle tue stesse esperienze vissute, in modo da essere oggi un attore e non un semplice spettatore di chi sei stato e di cosa è stato fatto di te.</p> <p>Puoi partecipare anche all'intero ciclo di tre incontri di Autobiografia Evolutiva, che ci vede affrontare la propria storia per riscriverla nel presente, anche attraverso la Natura ed il suo esempio di eterno rinascere sul proprio passato con nuovi germogli in un presente di libertà, e attraverso i Miti e gli strumenti artistici, che risvegliano una creatività autentica e un'appropriazione organismica del proprio senso di sé, oggi.</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Alla quota del corso vanno aggiunti 20€ di Quota Associativa Annuale (anno 2026), se non sei già socio della nostra Associazione.</p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p><b>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale</b> 8</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>