



ANNALISA ANASTASI

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3620-2020

CONTATTI

Telefono:
3467628974

Email
annalisa.anastasi@gmail.com

Web
<https://www.linkedin.com/in/annalisa-anastasi/>

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Mi chiamo Annalisa Anastasi e sono una counselor professionista (a indirizzo gestaltico integrato), ai sensi della Legge 4/2013, con diploma conseguito presso Aspic Friuli Venezia Giulia tramite master triennale.

Sono mamma di due bambini di dieci e due anni.

Il counseling rappresenta per me più di una professione, è qualcosa che mi accende di entusiasmo, un ambito in cui mi sento completamente a mio agio.

Nei miei laboratori utilizzo la scrittura, la manualità e la forza del gruppo per permettere alle persone che vi partecipano di acquisire nuove consapevolezze e scoprire le proprie risorse. Ogni incontro è un viaggio condiviso, protetto, intenso, sempre diverso.

Il mio approccio contempla una stretta connessione tra corpo e mente ed è radicato nel "qui e ora".

La mia lunga esperienza nel settore della comunicazione mi spinge a esplorare nuove modalità di interazione con l'altro, per raccontarsi e raccontare senza pregiudizi ed etichette.

Amo sviluppare, assieme ai colleghi e alle colleghe, progetti creativi con ripercussioni in ambito sociale, in quanto credo fortemente nella rete.

Ritengo fondamentale una collaborazione tra professionisti con competenze anche differenti per generare un impatto sulla collettività che punti alla prevenzione e al benessere.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 03/08/2026 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria