



ROBERTA GAIAS

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3610-2026

CONTATTI

Telefono:
3382278508

Email
robertagaias@studiogaias.it

Web
<https://www.studiogaias.it>

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Sono counselor professionista ad approccio umanistico-esistenziale centrato sulla persona, formata con percorso triennale riconosciuto AssoCounseling.

Credo fortemente nella tendenza di ogni persona verso la crescita e la congruenza. Non come principio astratto, ma come qualcosa che vivo nella relazione: con curiosità, rispetto e fiducia genuina in chi ho di fronte. È un apprendimento che sento continuo ed al quale tengo profondamente.

Nel mio lavoro il centro è la qualità della presenza, l'ascolto empatico, la relazione autentica e non giudicante.

Accompagno individui, gruppi e contesti organizzativi nei momenti di cambiamento e transizione — personale, relazionale, professionale.

Ho alle spalle un percorso lungo e vario: orientamento professionale, counseling organizzativo, lavoro corporeo-espressivo, HR e consulenza aziendale. Tutto questo mi ha insegnato a stare con la persona nella sua complessità, senza frammentarla.

Mi occupo in particolare di benessere personale e relazionale, di identità e passaggi di vita, di transizioni professionali e del rapporto tra la persona e i contesti in cui lavora.

Il mio approccio non mira a indicare soluzioni predefinite bensì a creare spazi in cui ciascuno possa riconoscersi, dare significato alla propria esperienza e riattivare possibilità, risorse e capacità di scelta, nel rispetto dei propri tempi, della propria storia e della propria unicità.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 21/05/2026 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria