



MARIA VITTORIA PADOVANI

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3589-2026

CONTATTI

Telefono:
3479162872

Email
mariavittoriapadovani@gmail.com

Web
<https://www.fisiosinergia.it/>

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

La relazione d'aiuto è il filo conduttore che guida la mia attività professionale da oltre **trent'anni**. Il mio percorso è iniziato con la cura del corpo come **fisioterapista**, un'esperienza trentennale che mi ha permesso di comprendere profondamente come le tensioni, il dolore e lo stress si manifestino nella nostra biologia. Con il tempo, il desiderio di offrire un supporto più completo alla persona mi ha portata a evolvere la mia pratica: ho conseguito il diploma di **Counselor ad indirizzo Analitico Transazionale** presso la **Scuola Superiore di Counseling del Centro Berne di Milano**, integrando così la dimensione relazionale e psicologica alla mia competenza corporea.

Il mio approccio: La Sinergia tra Ascolto e Regolazione

Credo che il benessere autentico nasca dall'equilibrio tra ciò che sentiamo nel corpo e come ci muoviamo nel mondo. Per questo, nel mio lavoro di counseling, integro strumenti preziosi come la **Mindfulness** e la **Teoria Polivagale (Nervo Vago)**. Questa sinergia mi permette di accompagnare i clienti non solo nell'esplorazione dei propri vissuti emotivi e dei propri copioni relazionali, ma anche nella regolazione pratica del proprio sistema nervoso, fondamentale per superare stati di ansia, blocco o stress cronico.

A chi mi rivolgo

- **Chi desidera conoscersi meglio** e migliorare la propria autostima o la qualità delle proprie relazioni.
- **Chi attraversa momenti di incertezza, paura o confusione** nelle scelte di vita privata, professionale.
- **Chi si sente bloccato** da tensioni che coinvolgono sia la sfera emotiva che quella fisica e cerca un cambiamento autentico.
- Chi convive con il **dolore cronico**.
- **Chi desidera mettersi in discussione** come partner, genitore o professionista, per ritrovare una nuova serenità.

L'**Analisi Transazionale** rappresenta la mia bussola per aiutarti a riconoscere le tue risorse interiori e a scegliere, in ogni momento, di costruire un equilibrio più autentico e soddisfacente.

Dove trovarmi: In presenza e Online

Per rendere il percorso di counseling accessibile a chiunque desideri intraprenderlo, ricevo:

- **In presenza** presso il mio studio ad **Albinea (Reggio Emilia)**.
- **Online**, per raggiungerti ovunque tu sia, garantendo la stessa qualità di ascolto e presenza.
- **Prenota la tua call conoscitiva gratuita di 30 minuti**.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 18/03/2026 | Data di revisione: \ | Indice di revisione: 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria