LUISA RETTORE

Professional Counselor

Iscrizione
REG-A2976-2022

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Dopo il Liceo mi sono iscritta a Chimica all'Università di Padova, animata dal desiderio di contribuire a rendere il mondo un po' più pulito, o almeno di provarci. Infatti, ho poi lavorato per quasi vent'anni in un'azienda che si occupa di trattamento di reflui industriali, prima in laboratorio e successivamente in ufficio. È lì che ho iniziato a osservare e comprendere meglio le relazioni tra le persone, le dinamiche aziendali e i processi interni alle organizzazioni.

Nel 2003 ho scelto di intraprendere una nuova esperienza, entrando in Generali come commerciale. Ho trovato un contesto vasto e stimolante, dove ho potuto crescere non solo sul piano professionale, ma anche nella conoscenza del funzionamento delle grandi aziende, delle loro strutture e dei ruoli che le animano. È stato il terreno ideale per coltivare la mia passione più autentica: la relazione con le persone. Una passione che, a un certo punto, ho sentito il bisogno di approfondire, decidendo di rimettermi a studiare.

L'approdo al Counseling è stato per me naturale, soprattutto dopo aver conosciuto la figura e la teoria di Carl Rogers. La sua idea che in ogni essere umano esistano desiderio, progetto e risorse per realizzarsi e diventare la versione più autentica e felice di sé mi ha subito conquistata, come se fosse sempre appartenuta al mio modo di vedere le persone.

Durante il tirocinio curricolare ho avuto l'opportunità di fare esperienza in una comunità di recupero. È stato un incontro profondo con una realtà che fino ad allora avevo conosciuto solo da lontano. Ho visto da vicino il dolore, la solitudine e l'umanità ferita che si cela dietro a un'etichetta riduttiva come "tossico". Questa esperienza mi ha toccata nel profondo, tanto che, concluso il tirocinio, ho deciso di continuare a collaborare come volontaria nella comunità.

Il ritrovato piacere per lo studio e il desiderio di ampliare quanto appreso mi hanno portata a iscrivermi a Psicologia. In seguito, ho pensato a lungo che avrei potuto integrare la mia esperienza professionale con le nuove competenze, trovando in azienda un ruolo che le valorizzasse entrambe. Alla fine, però, ho scelto di dedicarmi completamente alle persone come Counselor, lasciando il mio lavoro in Generali.

In questo percorso mi sono avvicinata al mondo della consulenza e della formazione, un ambito che mi ha permesso di affiancare persone e organizzazioni nel loro cammino di crescita. È un'esperienza che continuo a portare avanti con passione, perché mi consente di unire competenze professionali e attenzione alle relazioni, creando contesti in cui le persone possano esprimersi e svilupparsi pienamente.

Accanto a questo lavoro, mi dedico con particolare impegno all'empowerment femminile, accompagnando le donne nel riconoscere le proprie risorse, ritrovare forza e autonomia, e superare dinamiche di dipendenza o violenza spesso nascoste nelle relazioni e nelle famiglie.

CONTATTI

Telefono:
3473806098

Email
info@luisarettore.it

Web
https://luisarettore.it

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 09/08/2023 | **Data di revisione**: 24/09/2025 | **Indice di revisione**: 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Parallelamente, porto avanti con convinzione l'ascolto e il sostegno alla comunità LGBTQIA+, creando spazi sicuri e inclusivi dove ognunə possa sentirsi accoltə senza giudizio e possa intraprendere un percorso di crescita verso autenticità e benessere.

Il filo rosso che lega questi ambiti è sempre lo stesso: camminare accanto alle persone, ascoltare i loro bisogni ed esigenze, accompagnarle nel riconoscimento del proprio "vero sé" e favorirne il cambiamento. Che si tratti di un contesto aziendale, di una donna in ricerca di forza e autonomia o di una persona che appartiene alla comunità LGBTQIA+, il mio impegno è contribuire a generare consapevolezza, libertà e realizzazione personale.

CONTATTI

Telefono:
3473806098

Email
info@luisarettore.it

Web
https://luisarettore.it

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 09/08/2023 | **Data di revisione**: 24/09/2025 | **Indice di revisione**: 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria