



CATIA MALAVASI

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A2472-2020

CONTATTI

Telefono:
3382076031

Email
catia.malavasi@gmail.com

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Sono Catia Malavasi, counselor e coach con orientamento in psicosintesi.

Mi occupo in modo diretto di servizi volti al benessere nella sua accezione più ampia.

Come educatrice professionale e animatrice sociale accompagno le persone nei momenti di vita maggiormente sfidanti.

Ho iniziato più di 20 anni fa con un primo periodo all'interno della scuola, collaborando in diversi progetti a supporto della genitorialità e in attività di prevenzione per l'abbandono scolastico.

Mi sono spostata nel 2008 nell'area anziani e supporto al caregiver. Da allora seguo la progettazione e realizzazione delle attività di animazione e psico-socio-educative e la presa in carico delle famiglie in un Centro Residenza Anziani a Modena.

Progetto e conduco formazioni per il personale in ambito relazionale, comunicativo, team building, prevenzione del burn-out, riduzione dello stress lavoro-correlato e specialistico per gli interventi socio-educativi.

Tengo percorsi di Counseling e Coaching orientati al benessere personale e sociale e alle scelte di vita come costruzione di un possibile domani, con sessioni individuali, di coppia e di gruppo.

Mi occupo di accoglienza e formazione per caregiver e di supporto nei difficili percorsi di cure palliative e fine vita, di interventi per adulti che necessitano supporto in momenti di particolare difficoltà o di perdita di senso.

Sono Teacher di Yoga della Risata e dopo averne provato i benefici a livello personale soprattutto nel periodo Covid, ho scelto la risata incondizionata come fedele compagno di viaggio creatore di benessere e ho integrato pian piano nel tempo gli esercizi e lo spirito di questa pratica corporea nell'attività professionale come potente strumento, la utilizzo all'interno dei programmi di stimolazione e mantenimento cognitivo e delle attività ludico-motorie, nei progetti orientati al benessere e alla riduzione dello stress lavoro-correlato e nei percorsi individuali.

Credo fortemente che la strada per raggiungere benessere e serenità passi attraverso la prevenzione vista a 360°, da qui l'importanza di una crescita personale continua in un cammino quotidiano fatto di scelte consapevoli nel quale il potere della relazione verso sé stessi e verso gli altri gioca un ruolo cardine nella costruzione del proprio domani.

L'ascolto profondo, le pause, il silenzio e la calma sono oggi più che mai strumenti fondamentali per riconoscere la propria sfumatura di colore in mezzo a tanto rumore, per farne bussola personale nei lunghi e complessi orizzonti che la vita ci propone.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 30/01/2020 | **Data di revisione:** 27/04/2026 | **Indice di revisione:** 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria