



# SARA FONTANA

Supervisor  
Counselor

Iscrizione  
REG-A0075-2010

## CONTATTI

---

Telefono:  
3284524599

Email  
[sara.fontana@acote.it](mailto:sara.fontana@acote.it)

Web  
<https://www.acote.it>

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Dopo la laurea in Scienze politiche, ho lavorato per 20 anni in aziende medio-grandi, occupandomi di comunicazione e marketing e poi di formazione e sviluppo risorse umane.

Seguendo un interesse che risale ai tempi dell'università, alcuni anni fa ho iniziato un percorso di approfondimento delle dinamiche relazionali e di comunicazione, che mi ha condotto prima a conseguire il Master Practitioner in PNL (Programmazione Neuro-Linguistica) e poi a completare la mia formazione con il Diploma in Counseling e Professioni d'aiuto presso il Centro Berne di Milano.

Lavoro con passione e interesse per il benessere e lo sviluppo delle persone nelle organizzazioni, ma non solo. In particolare ho sperimentato l'efficacia del counseling, sia in ambito aziendale che privato, per:

- arricchire la conoscenza di sé
- affinare la consapevolezza del proprio vissuto emotivo
- comprendere e migliorare gli aspetti fondamentali della vita di relazione
- mettere a fuoco le proprie modalità di comportamento nell'affrontare i problemi e sviluppare le proprie capacità decisionali

## INFORMAZIONI

---

**Data di pubblicazione:** 13/06/2011 | **Data di revisione:** 29/04/2026 | **Indice di revisione:** 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria