

Aree di applicazione

del Counseling Motivazionale

Sanitaria, per accrescere nel paziente il desiderio di curarsi e per aumentare l'aderenza ai trattamenti.

Educativa, per facilitare l'attivazione di comportamenti congruenti con la progettualità e gli obiettivi della persona.

Sociale, per sostenere percorsi finalizzati alla soluzione di stati disadattivi ed alla promozione del benessere.

Psicologica, per facilitare il superamento delle difficoltà personali e relazionali, attraverso la comprensione dei vissuti.

Scolastica, per migliorare la motivazione allo studio e per facilitare le relazioni con le famiglie.

Legale, per favorire la mediazione di conflitti e le attività di tutela dei diritti dei più deboli (bambini, anziani, ecc.).

Supervisione e gestione dei gruppi di lavoro, per sviluppare creatività, senso di appartenenza, capacità di gestire i conflitti.

Aziendale e delle organizzazioni, per favorire l'analisi dei processi interni e per sviluppare la valorizzazione delle risorse umane nei vari contesti lavorativi.

Familiare, per agevolare la relazione di coppia o per mediare conflitti all'interno della famiglia.



Sede di

FERRARA *Counseling Motivazionale Integrato*

Vengono proposte le prassi e i fondamenti delle scienze bio-psico-sociali dei sistemi umani. La scoperta dei neuroni specchio e l'elaborazione delle mappe neurofisiologiche (Rizzolatti, Gallese, Iacoboni, Liss, Edelman- Nobel per la medicina 1972, Laborit, Siegel) confermano la pratica clinica del Counseling Motivazionale e inoltre ci portano a sviluppare ulteriormente strumenti e stili di lavoro orientati alla comprensione della persona nella sua interezza (intelligenza complessiva, integrata) in tutte le sue Funzioni: cognitive, emotive, motorie, posturali e biofisiologiche. Questa integrazione si rivela particolarmente utile nella Relazione d'aiuto, per migliorare l'ascolto, la comprensione, la relazione, la motivazione, il cambiamento.

Altre Sedi

**CAMPOBASSO
GENOVA
PIACENZA**



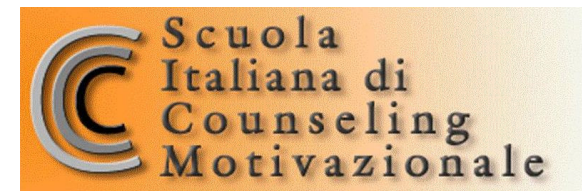
Scuola Italiana di Counseling Motivazionale®

Via dei Gelsomini, 57- 44123 Ferrara
Tel. 0532.750772 – Cell. 347.5226708

www.scuoladicounseling.it

Fax: 0532.1911435. E.mail:

ferrara@scuoladicounseling.it



Corso Triennale di **Counseling Motivazionale**



comunicazione

per sviluppare e potenziare uno stile
relazionale e comunicativo
indispensabile negli **interventi
professionali di aiuto**, in
campo educativo, sanitario, assistenziale,
organizzativo, aziendale e psicologico.

relazione d'aiuto

Cosa

Il Counseling Motivazionale

Il significato del verbo inglese *to counsel* che risale al latino *consulo-ere*, con particella *cum* (con, insieme) e *solere* (sollevare), si traduce con l'atto di "venire in aiuto" e "aiuto a sollevarsi".

Il Counseling Motivazionale è un insieme di strategie, strumenti e principi guida per **condurre una relazione professionale** di aiuto. La cornice teorica di riferimento della Scuola è il colloquio Motivazionale come delineato nei lavori di Miller e Rollnick. Gli autori lo definiscono: *Un metodo centrato sulla persona, direzione attiva, per accrescere le motivazioni personali al cambiamento, esplorando e risolvendo l'ambivalenza.*

Il termine **counseling** indica un'attività professionale tesa a **sviluppare** le **capacità** e le **risorse del cliente**, in tutti gli ambiti in cui è necessario stimolare l'aumento della consapevolezza e della **motivazione** in vista di un cambiamento del comportamento e dello stile di vita.

La **Scuola Italiana di Counseling Motivazionale** prende vita dall'esperienza svolta da alcuni Formatori di **CMC Italia** (*Associazione Italiana dei formatori al Colloquio Motivazionale*) in oltre 15 anni di attività e offre una preparazione personale approfondita, dove si richiedono competenze tecniche in relazioni di aiuto nel campo educativo, sanitario, assistenziale, organizzativo, aziendale e psicologico.

risorse del cliente

Programma

Il Metodo

Standard internazionali

Il programma della Scuola è stato elaborato secondo gli standard suggeriti da **EAC** (European Association for Counselling). I contenuti e il metodo sono in linea con i più recenti aggiornamenti del **MINT** (Motivational Interviewing Network of Trainer). Il percorso formativo è stato accreditato presso **AssoCounseling** e **S.I.Co.** Il completamento del ciclo formativo fornisce i titoli per accedere al **Registro Italiano dei Counselor** e ottenere, dopo il periodo di pratica necessario, la qualifica di **Counselor Motivazionale**, con la possibilità di esercitare anche la **libera professione**.



didattica interattiva

I corsi si svolgono da gennaio a dicembre, suddivisi in un weekend al mese. Ciascun modulo annuale si articola in **10 weekend di 14 ore ciascuno** (una giornata e mezza) **più due seminari residenziali di 20 ore ciascuno** (due giornate e mezza). Luglio e agosto si riposa.

Sono previste **180 ore** di formazione l'anno, alternate tra **area teorica** (lezioni), **area pratico-esperienziale** (laboratori) e **area di conoscenza e sviluppo personale** (con incontri di gruppo o individuali, più esercizi con l'ausilio della supervisione di professionisti).

Destinatari

I Costi

Requisito minimo di ammissione alla Scuola è il diploma di scuola secondaria superiore.

Vengono considerati titoli preferenziali le lauree in materie sanitarie, sociali, educative, psicologiche e umanistiche.

Il costo annuale di iscrizione alla Scuola è di € 1.900 (iva esente), comprensivo della quota associativa, frazionabile in 5 rate bimestrali a cui va aggiunto il costo del colloquio di ammissione al 1° anno di € 50. Sono in essere convenzioni e partnership con aziende e associazioni che permettono uno sconto sul contributo d'iscrizione alla scuola ai propri dipendenti o soci. Per informazioni: ferrara@scuoladicounseling.it.

Le attività didattiche

sono condotte da:

- **Antonio Bimbo**,
Sociologo clinico, Counselor Supervisore
- **Giovanni Biondi**,
Psichiatra, Psicoterapeuta
- **Renzo Marsili**,
Trainer Motivazionale
- **Carmencita Mastroianni**,
Assistente Sociale, Counselor sistemico
- **Tiziana Mori**,
Assistente Sociale, Counselor e Mediatore sistemico
- **Maurizio Scaglia**,
Psicologo Psicoterapeuta
- **Vitantonio Scagliusi**,
Psichiatra, Psicoterapeuta
- **Valter Spiller**,
Psicologo Psicoterapeuta
- **Stefania Venuti**,
Assistente Sanitaria, Art-Counselor