

**REGOLAMENTO PER IL RICONOSCIMENTO DEL  
CORSO DI FORMAZIONE IN ABILITÀ DI COUNSELING**

Articolo 1  
(Definizione)

Le abilità di counseling sono le capacità comunicative e relazionali che consentono al professionista, sulla base di un metodo, di migliorare le tecniche e utilizzare strumenti per la gestione dei rapporti personali e professionali. Tali abilità sono alla base della pratica del counseling e possono essere utilizzate in modo trasversale da tutti i professionisti che desiderano aumentare le proprie abilità globali di comunicazione, ascolto e presenza nei rapporti interpersonali, oltre a fornire una comprensione più profonda del proprio stile comunicativo.

Articolo 2  
(Durata)

- a) Il corso di formazione in abilità di counseling ha una durata massima annuale.
- b) Il monte ore è pari a 104.
- c) Le ore erogabili in modalità FAD (formazione a distanza) non possono essere superiori a 20 (venti) e devono essere limitate ai soli moduli teorici.
- d) È possibile effettuare un massimo di ore di assenza pari al 10% del totale delle ore del corso.

Articolo 3  
(Insegnamenti)

a) Il corso di formazione in abilità di counseling è suddiviso nei seguenti insegnamenti, che concorrono alla formazione del monte ore di cui al comma b) dell'articolo 2 del presente regolamento:

- 1) Storia del counseling e definizione delle abilità di counseling: 8 (otto) ore.
- 2) Comunicazione efficace. Teorie e modelli: 24 (ventiquattro) ore.
- 3) Le predisposizioni di base dell'operatore e l'ascolto attivo: 24 (ventiquattro) ore.
- 4) Comunicazione assertiva e riflessione sul proprio stile comunicativo: 24 (ventiquattro) ore.
- 5) La gestione delle dinamiche conflittuali, interventi comunicativi efficaci: 16 (sedici) ore.
- 6) Verifica delle competenze acquisite: 8 (otto) ore.

b) Ogni insegnamento deve prevedere un programma di studio e una bibliografia redatti dal docente di riferimento in accordo con la direzione didattica.

AssoCounseling		Regolamento riconoscimento corso di formazione in abilità di counseling R21					
Data Emissione	09/12/2019	Data Revisione	\	Indice Revisione	Rev. 0	Pag.	1 di 5

Articolo 4

(Formazione pratica)

a) Simulate e role playing formativi sono parte integrante degli insegnamenti di cui all'articolo 3 del presente regolamento.

b) La formazione pratica deve essere effettuata da un counselor con le seguenti caratteristiche: deve possedere la qualifica minima di Professional Counselor e deve esercitare la professione in forma prevalente e/o continuativa, come meglio specificato all'articolo 9, comma b) del presente regolamento.

Articolo 5

(Requisiti per l'iscrizione)

a) Il corso di formazione in abilità di counseling si rivolge a tutti quei professionisti che intendono acquisire specifiche abilità di ascolto e comunicazione per la propria professione. I requisiti richiesti ai fini dell'iscrizione, sono:

1) Possesso del diploma di scuola media superiore quinquennale o titolo equivalente (l'equivalenza del titolo straniero a quello italiano, conseguito all'estero da un cittadino europeo senza che venga rilasciato un titolo italiano) o titolo equipollente (l'equipollenza dei titoli accademici esteri è l'esito della procedura mediante la quale l'autorità competente determina l'equivalenza, a tutti gli effetti giuridici, di un titolo di studio conseguito all'estero con un determinato titolo presente nell'ordinamento italiano).

2) Possesso di un titolo professionale idoneo (a titolo esemplificativo e non esaustivo: assistente sociale, educatore-animatore di comunità, educatore professionale, formatore, infermiere, insegnante, maestro, operatore sociale, pedagogista, etc.).

Articolo 6

(Variazioni)

a) L'ente formativo si impegna a comunicare tempestivamente ogni variazione di ordine didattico (docenti, bibliografia, etc.) o strutturale (cambi sede, variazioni fiscali, etc.).

b) AssoCounseling può modificare il presente regolamento per esigenze normative e/o procedurali. Tali modifiche non possono avere valore retroattivo, non si applicano ai corsi riconosciuti in fase di svolgimento, ma si applicano a partire dal primo corso di abilità di counseling utile successivo all'entrata in vigore del nuovo regolamento.

c) AssoCounseling si impegna a comunicare tempestivamente agli enti formativi ogni variazione del presente regolamento.

AssoCounseling			Regolamento riconoscimento corso di formazione in abilità di counseling R21				
Data Emissione	09/12/2019	Data Revisione	\	Indice Revisione	Rev. 0	Pag.	2 di 5

Articolo 7

(Riconoscimento)

a) Il riconoscimento di AssoCounseling è da intendersi come nominalmente riferito al solo corso di formazione per il quale si chiede il riconoscimento (non all'ente formativo).

b) Ogni ente formativo è tenuto a promuovere adeguatamente il riconoscimento di AssoCounseling sia attraverso il materiale cartaceo (brochure, depliant, etc.) sia attraverso il materiale digitale (siti web, email, etc.) utilizzando esclusivamente gli appositi loghi predisposti da AssoCounseling di cui al regolamento R15.

Articolo 8

(Materiale rilasciato dall'ente formativo)

a) L'ente formativo si impegna a rilasciare a ogni allievo che ha terminato il percorso:

1) Attestato finale che riporta gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling, ivi compreso il logo/marchio relativo al riconoscimento di AssoCounseling.

2) Un documento integrativo dell'attestato di cui al punto precedente ovvero un certificato in cui vengono esplicitati, in maniera dettagliata: ore, attività e natura degli studi effettuati durante il corso.

Articolo 9

(Docenti)

a) La formazione e i titoli professionali dei docenti devono essere congruenti con l'insegnamento assegnato.

b) Il Professional Counselor deve essere un counselor iscritto a un'associazione professionale di categoria – i cui requisiti di accesso siano affini o comunque compatibili con quelli previsti da AssoCounseling – in possesso di regolare attestazione di qualificazione professionale ai sensi della L. 4/2013 ed esercitante la professione di counselor in forma prevalente e/o continuativa.

Articolo 10

(Direttore didattico)

a) Il Direttore didattico deve essere un counselor con la qualifica minima di supervisore e/o di trainer.

b) Il Direttore didattico deve poter dimostrare il possesso di una esperienza pregressa nella progettazione di eventi e corsi di counseling di almeno 3 (tre) anni.

c) In deroga al comma a) del presente articolo, il Direttore didattico può essere anche uno psicologo, fermi restando requisiti richiesti al comma b) del presente articolo.

AssoCounseling			Regolamento riconoscimento corso di formazione in abilità di counseling R21				
Data Emissione	09/12/2019	Data Revisione	\	Indice Revisione	Rev. 0	Pag.	3 di 5

Articolo 11

(Requisiti dell'ente erogante)

- a) L'ente che eroga il corso di formazione in abilità di counseling deve essere un ente attivo sia nella formazione sia nell'erogazione di attività e/o servizi di counseling da almeno 2 (due) anni.
- b) L'ente che eroga il corso di formazione in abilità di counseling deve dimostrare il possesso e/o il pieno utilizzo di una o più strutture idonee all'erogazione dei servizi offerti.
- c) L'ente che eroga il corso di formazione in abilità di counseling deve possedere risorse finanziarie sufficienti a garantire il completamento di ogni ciclo di formazione che intende attivare.

Articolo 12

(Iter di riconoscimento)

- a) La richiesta di riconoscimento deve essere presentata alla Commissione di riconoscimento attraverso il modulo M21 al quale andranno allegati tutti i documenti richiesti.
- b) La Commissione di riconoscimento, assunta tutta la documentazione, può richiedere documenti e/o materiale integrativo.
- c) Al termine dell'iter AssoCounseling attribuisce al corso di abilità di counseling un codice univoco di riconoscimento (CUR).
- d) L'ente formativo è tenuto a richiedere il riconoscimento per ogni edizione del corso di abilità di counseling che intende erogare.

Articolo 13

(Entrata in vigore)

- a) Il presente regolamento entra in vigore il primo gennaio 2020.

AssoCounseling		Regolamento riconoscimento corso di formazione in abilità di counseling R21					
Data Emissione	09/12/2019	Data Revisione	\	Indice Revisione	Rev. 0	Pag.	4 di 5

**APPENDICE**

**BIBLIOGRAFIA SUGGERITA**

Carkhuff, R.R., *L'arte di aiutare (corso base): guida per insegnanti, genitori, volontari e operatori sociosanitari*, Trento, Erickson, 2013. ISBN 9788879461085.

Hough, M., *Abilità di counseling. Manuale per la prima formazione*, Trento, Erickson, 1999. ISBN 9788879462969.

May, R., *L'arte del counseling. Il consiglio, la guida, la supervisione*, Roma, Astrolabio Ubaldini Editore, 1991. ISBN 9788834010167.

Mucchielli, R., *Apprendere il counseling. Manuale di autoformazione al colloquio di aiuto*, Trento, Erickson, 2016. ISBN 9788859010173.

Watzlawick, P.; Beavin, J.H.; Jackson, D.D., *Pragmatica della comunicazione umana. Studio dei modelli interattivi, delle patologie e dei paradossi*, Roma, Astrolabio Ubaldini Editore, 1978. ISBN: 9788834001424.

AssoCounseling		Regolamento riconoscimento corso di formazione in abilità di counseling R21					
Data Emissione	09/12/2019	Data Revisione	\	Indice Revisione	Rev. 0	Pag.	5 di 5