

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Nutri-counseling & SoulCollage®
<b>Tipologia</b>	Workshop <input type="button" value="▼"/>
<b>Ente erogante</b>	Associazione Vita
<b>Monte ore totale</b>	8
<b>Modalità di erogazione</b>	Distanza (FAD) <input type="button" value="▼"/>
<b>Sede di svolgimento</b>	
<b>Piattaforma FAD</b>	Altro <input type="button" value="▼"/>
<b>Date e orari di svolgimento</b>	Date: 16, 23, 30 ottobre, 6 novembre 2023 Orario: dalle 18.30 alle 20.30
<b>Costo</b>	€ 240,00 IVA esente <input type="button" value="▼"/>
<b>Responsabile didattico</b>	Alessandra Pagliarini Counselor e Formatrice
<b>Formatore</b>	Sabrina Pagani, Counselor, Facilitatrice di SoulCollage® Ursula Hussein, Nutrizionista, Naturopata, Farmacista
<b>Metodologia didattica</b>	Mista <input type="button" value="▼"/>
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:info@sabrinapagani.com">info@sabrinapagani.com</a> ; <a href="mailto:info@associazionevita.eu">info@associazionevita.eu</a>
	Tel. 333 330 2723
	Web <a href="http://www.sabrinapagani.com">www.sabrinapagani.com</a> ; <a href="http://www.3xte.it">www.3xte.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>Ogni essere umano vive contemporaneamente su diversi livelli: corpo, mente, anima e spiritualità.</p> <p>Fin dalla medicina cinese in poi, ogni nostra emozione è stata collegata ad organi ma anche elementi della natura. Come occidentali ci siamo allontanati da questa visione ma sempre più spesso viene avvertita la necessità di tornare ad essere e percepirci come un sistema complesso ed interconnesso su più livelli.</p> <p>Ciò che mangiamo influenza non solo il nostro peso e le nostre misure ma anche gli organi e le emozioni ed è così anche in maniera inversa. Abbiamo quindi pensato di proporre un piccolo percorso di avvicinamento a questo approccio già utilizzato con le clienti.</p> <p>Nel quadro generale della persona che viene da noi, può essere d'aiuto tenere presente anche gli aspetti nutrizionali e conoscere come gli alimenti possono influenzare le emozioni, secondo la visione energetica delle tradizioni orientali.</p> <p>Infine, SoulCollage® ci aiuta sempre ad aprire il dialogo anche con quelle parti di noi che formano la nostra ombra e che a volte ci ostacolano, senza che noi se ne sia coscienti. Per questo motivo dopo aver visto alcune correlazioni fra emozioni, organi, cibi ed elementi della terra, creeremo una carta per dar voce a quella parte che in quel momento vuole essere vista.</p> <p>1° incontro: I NOSTRI DUE CERVELLI ( La pancia il nostro secondo cervello )          Cenni di basi scientifiche, visione orientale, prendersi cura dell'intestino</p> <p>2° incontro: VOGLIA DI DOLCI          Fegato, stomaco, ansia e terra</p> <p>3° incontro: PAURA DI INGRASSARE          Blocco, rigidità, controllo, acqua, legno</p> <p>4° incontro: CIBO CONSOLATORIO          Ricerca della gioia, cuore/mente cinese, fuoco, lasciare andare</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Il corso è esente IVA verrà applicato il 4% di rivalsa INPS e 2 euro di marca da bollo per il pagamento in una sola tranche.</p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p>8</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>