

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	GLI STATI MENTALI COME LIMITI E RISORSE
Ente erogante	Associazione SNAPform
Durata espressa in ore	8
Date e orari di svolgimento	Sabato 05 novembre 2016, dalle ore 10.00 alle ore 18.00
Sede di svolgimento	Viale Cavour 116 – 44121 Ferrara (Fe)
Costi onnicomprensivi a carico del discente	Euro 80,00 IVA esente + Euro 10.00 di Quota Associativa annuale per l'iscrizione all'Associazione SNAPform
Programma sintetico	<p>Gli stati mentali possiamo considerarli come delle specifiche configurazione psico-fisiche in cui la persona si colloca di fronte a determinate situazioni e contesti. Di fronte ad un pericolo, per esempio, la persona attiva un proprio determinato stato mentale che utilizza per far fronte a quella situazione. Seppur si abbia difficoltà a descrivere esattamente i componenti che li definiscono, neuronali e fisici, ci è abbastanza semplice e 'naturale' riconoscerli e identificarli in noi e spesso nelle altre persone. Inoltre è evidente che tali stati mentali sono 'innescati' anche in modo repentino da stimoli del contesto e anche da stimoli interiori. In entrambi i casi la tendenza diffusa, probabilmente culturalmente appresa, è quella di non ammettere che tali stati siano una delle possibili risposte allo stimolo, non l'unica, e quindi che la responsabilità dello stato mentale non è da individuare nello stimolo ma in come la persona ha appreso e sceglie di rispondere allo stimolo. Ovviamente gli automatismi di risposta sono la prassi ma automatismo non significa risposta naturale o necessaria, ma semplicemente risposta appresa. Da queste premesse si muove la PNL per aiutare la persona a riconoscere alcuni propri automatismi, ricercare e fare esperienza di possibili alternative di risposta attraverso l'integrazione di stati mentali definiti risorse attivati in contesti che usualmente innescano nella persona stati mentali limitanti per la persona stessa che vuole o deve affrontare la situazione.</p> <p>Contenuti del corso:</p> <ul style="list-style-type: none">• La responsabilità dei propri stati mentali

	<ul style="list-style-type: none"> • Gli ancoraggi – innesco dello stato mentale • Le frasi della mente - il linguaggio come innesco di stati mentali • Il passato nel presente – il ricordo come innesco di stati mentali • Il presente nel presente – lo stato di attenzione e osservazione del 'sé osservante'
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti ammessi	15
Nominativi dei docenti / relatori	Mauro Serio
Materiale rilasciato	<input checked="" type="checkbox"/> Attestato con scheda informativa
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	Slide e materiali da laboratorio
Contatti per informazioni	Email: info@snapform.it Mauro Serio: cell. 329.3379117 Sito: www.snapform.it
Procedura di iscrizione	Scrivere a info@snapform.it
Varie	La partecipazione al corso è destinata esclusivamente ai soci SNAPform in regola con il pagamento della quota associativa pari a Euro 10.00.