

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	METODO IHBES Integrative Holistic Body Emotional Sistem
Ente erogante	SITCOR - SCUOLA ITALIANA DI COUNSELING RELAZIONALE
Durata espressa in ore	40
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Da giovedì 30 agosto a domenica 2 settembre. 10 ore al giorno tra teoria e pratica, indicativamente 8,30 - 13,30; 14,30 - 18,30; 20,30 - 21,30
Sede di svolgimento	Casa Stella Maris; Lentiai, Belluno
Costo omnicomprensivo	480 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input checked="" type="radio"/> Solo a counselor <input type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	16
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Sergio Siccardi, Supervisor Counselor, Trainer
Nominativo/i del/dei formatore/i	Sergio Siccardi, Supervisor Counselor, Trainer Counselor Pierfranco Murru Professional Advanced Counselor; Trainer Counselor
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Via mail: info@sitcor.it - telefono 3488110185

Programma dettagliato del corso

Teoria di riferimento da cui il Metodo Ihbes™ trae spunto:

Il Metodo Ihbes utilizza una parte delle teorie e delle tecniche IBP (Integrative Body Psychotherapy) sviluppate dal Dr. Jack Lee Rosenberg, ulteriormente approfondita da Diana Asay, analista junghiana, e dal Dr. Marjorie Rand.

Jack Lee Rosenberg è uno psicologo contemporaneo. IBP combina aspetti della psicoanalisi, della teoria delle relazioni oggettuali, della Gestalt, della terapia Reichiana, della Bioenergetica, dello Yoga e delle teorie orientali.

Obiettivo

Metodo Ihbes™ ha come traguardo il raggiungimento dell'Integrità e della coerenza di Corpo, Mente e Spirito.

Attraverso un percorso teorico ed esperienziale e grazie ad una serie di Comprensioni, Condivisioni, Esercizi e Pratiche Sapienziali il Metodo Ihbes™ permette alla Persona di vedere la propria vita ed il senso della vita stessa da un punto di vista nuovo.

Il focus di questo Metodo non sarà più sul disagio, ma su come la Persona interpreta l'esistenza, sul significato che attribuisce alle proprie esperienze e orientato allo sviluppo della sua coscienza.

La Persona potrà gradualmente ottenere:

Sviluppo della Consapevolezza e della Presenza imparando a prestare attenzione ai pensieri, alle emozioni, alle percezioni e a tutto quello che accade dentro e attorno ad essa

Argomenti trattati, Metodi, Tecniche e Strumenti insegnati durante la Formazione:

Autenticità e Coerenza nella relazione con sé stessi e il mondo
Consapevolezza, Responsabilità, Creatività
Presenza nel qui e ora: attenzione e osservazione
La comunicazione e la relazione
Esplorazione introspettiva dello strato Agency
Esplorazione introspettiva dello strato Carattere
Esplorazione introspettiva dello strato vissuti
Esplorazione introspettiva del Se
Frammentazione e De-frammentazione
I buoni messaggi dei genitori
Agency Mantra
Metodi di percezione Corporea ed Emotiva
Metodi e Tecniche di Meditazione
Metodi di meditazione con il contatto di elementi della natura
Tecniche di visualizzazione
Tecniche di rilassamento
Tecniche energizzanti
Tipi e tecniche di respirazione
Le chiavi della Presenza: Attenzione, Respiro, Movimento spontaneo, Suono
Sustaining Constancy Exercises
I cinque ritmi di Gabrielle Roth
Pratiche Sapienziali ed Esperienze
Condivisione

Varie