

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Liberarsi dai pensieri nebulosi e molesti. Il counseling per la qualità della nostra vita.
Tipologia	Corso di aggiornamento
Ente erogante	S.I.C.M.I.
Monte ore totale	16
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Viale Don Calabria 13, Ferrara
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	venerdì 09.06 ore 14 - 18. sabato 10.06 ore 09 - 18. domenica 11.06 ore 09 - 13.
Costo	€ 160 IVA inclusa
Responsabile didattico	Antonio Bimbo
Formatore	Antonio Bimbo, Counselor Lara Wielingen, Pedagogista
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email sedeintegrata@scuoladicounseling.it
	Tel. 3475226708
	Web www.scuoladicounseling.it

<p>Programma</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Un mondo tutto chiuso in un pensiero. . Forme di pensiero che plasmano la nostra esistenza. . Dialogo interiore, flusso di coscienza e rimuginio. . La funzione dei pensieri ripetitivi e molesti. . Esperienze: identificare i pensieri nebulosi e molesti; accogliere, comprendere e governare le emozioni sottostanti; accogliere, comprendere e governare le convinzioni sottostanti. . Il circolo vizioso: provi quello che pensi e ripensi quello che senti. . Esperienza di ascolto profondo: ascolto riflessivo, riflessione del sentimento, riformulazione, ristrutturazione, reimprinting. . Noi siamo / diventiamo quello che facciamo entrare dentro di noi. . Esperienza: cambi di prospettiva, salutare l'eccessivo controllo e ritrovare un nuovo gusto interiore. . Allenamenti: Conoscersi, accettarsi, evolversi, nutrirsi, rilassarsi. . Esperienza. La ghianda di Rogers: in ciascuno di noi c'è altro, riconosciamolo, entriamoci in contatto e portiamo lì la nostra attenzione. . Esperienza. La mente creativa. Trasformare un pensiero insidioso in un'immagine. Gli esercizi motivazionali che liberano la fantasia. . Raggiungere il cuore: ri/creare la propria vision. . Esperienza. Un'attivazione di gruppo per dare corpo al benessere: il corpo motivazionale tra simpatico e parasimpatico. . Home work, consegna di materiali didattici e attestati.
<p>Varie</p>	
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>16</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>