

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Laboratori di pratica bioenergetica focalizzati sull'energia della notte
Ente erogante	SIBiG
Durata espressa in ore	12
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	12/02/2020 dalle 19.30 alle 22.30 11/03/2020 dalle 19.30 alle 22.30 08/04/2020 dalle 19.30 alle 22.30 13/05/2020 dalle 19.30 alle 22.30
Sede di svolgimento	Milano, Via Tiziano 11
Costo onnicomprensivo	320 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	12
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Riccardo Sciaky
Nominativo/i del/dei formatore/i	Patrizia Marforio, life & business coach e counselor somatorelazionale, ADVANCED Professional Counselor AssoCounseling (iscriz. A0971-2012).
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	patrizia.marforio@gmail.com

Programma dettagliato del corso

I quattro laboratori mensili di pratica bioenergetica hanno come obiettivo la scarica dell'energia, per facilitare il riposo notturno e migliorare il benessere fisico ed emotivo. Si entra in relazione con se stessi, per ascoltare e ascoltarsi, lasciare andare lo stress recuperando calma, equilibrio e rilassamento. Il laboratorio è aperto a tutte le persone che vogliono sperimentare e sentire il proprio CORPO nel momento "prima del sonno" : allenando la capacità di ascolto nel qui e ora, si potranno "risvegliare" e condividere intuizioni, emozioni, passioni, sensazioni, sogni, desideri prendendo sempre più consapevolezza del bisogno di "lasciare andare". Il laboratorio si articola in tre fasi: centratura e ascolto nella posizione di radicamento, scarica con movimenti e voce, rilassamento e condivisione dell'esperienza nel gruppo.

Gli esercizi bioenergetici, attraverso la respirazione e il movimento, attivano in modo intenso: sono infatti frequenti stati di vibrazione e fatica prima di raggiungere il piacere e un rilassamento profondo; si sentiranno le tensioni, i blocchi fisici ed emotivi che limitano l'energia della notte, ma anche la consapevolezza per superarli.

Varie

Iscrizioni entro 31 gennaio 2020. Costi: laboratorio singolo 80 €, percorso complessivo 320 €. Per chi si iscrive prima del 31/01/2020 e per gli allievi ed ex allievi SIBiG ed EnergetiCoaching sconto da 80€ a 65 € sul singolo laboratorio e da 320 a 240 € sull'intero percorso.

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>